

VIDZEMES REĢIONA JAUNIETI,

aicinām Tevi piedalīties apmācībās

„NESTĀSTI PAR VIJOLI, NOSPĒLĒ MELODIJU!”

„NESTĀSTI PAR VIJOLI, NOSPĒLĒ MELODIJU!”

„NESTĀSTI PAR VIJOLI, NOSPĒLĒ MELODIJU!”

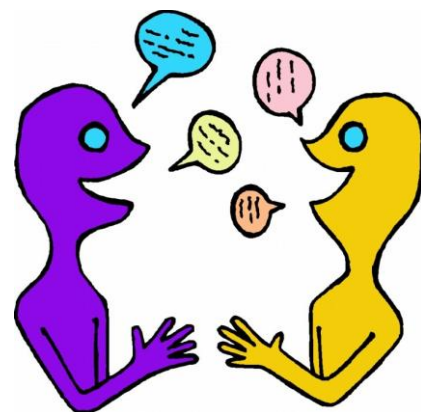
jeb

apmācības jauniešiem par komunikācijas un prezentācijas prasmju pilnveidošanu!

Apmācību ietvaros TEV būs iespēja attīstīt un pilnveidot komunikācijas un prezentācijas prasmes savu personisko resursu stiprināšanai un mērķu sasniegšanai.

Šīs apmācības domātas Tev, ja vēlies:

- iepazīt labāk savu komunikāciju, esot kopā ar dažādiem cilvēkiem;
- uzlabot prasmes izteikt domas un attīstīt savu ideju;
- mācīties sniegt un saņemt konstruktīvu atgriezenisko saiti;
- ieklausoties sevī, mācīties domāt, analizēt un pieņemt lēmumus;
- uzzināt, kā šo prasmju pilnveidošana var palīdzēt Tev sasniegt personīgos mērķus!



Apmācības notiks divās daļās:

I posms 28. – 30.09.2012. viesu nams „Mīlmaņi”, Gulbenes novads

II posms 26. – 28.10.2012. viesu nams „Ezernieki”, Līgatnes novads

NB! Svarīgi, lai Tu vari piedalīties **abās apmācību daļās visas dienas**. Apmācības ir **bezmaksas**! Tiek segti uzturēšanās, ēdināšanas un apmācību izdevumi. Ceļa izdevumi uz apmācību norises vietu jāsedz Tev pašam.

Apmācības virzīs:

- | | |
|---------------------------|---|
| 28. - 30.septembrī | Baiba Āboliņa (nodibinājums "Pievienotā vērtība")
Gunta Grīnhofa (nodibinājums "Pievienotā vērtība") |
| 26. – 28. oktobrī | Elīna Ķempele (biedrība "ISAP "Pagalms")
Gunta Grīnhofa (nodibinājums "Pievienotā vērtība") |

Lai pieteiktos apmācībām, aizpildi pieteikuma anketu un sūti to līdz **2012. gada 19. septembrim** uz e-pastu: Ilze.Leicane@gmail.com. Atbildi par dalību apmācībās sniegsim līdz **21.09.2012.**

Piesakies pats/-i un pastāsti draugam! Pieteikties apmācībām var ikviens Vidzemes jaunietis vecumā no 17 līdz 25 gadiem neatkarīgi no dzīvesvietas, izglītības, veselības stāvokļa utt.

Dalībnieku atlasē priekšroka tiks dota tiem jauniešiem, kuri šobrīd nestrādā vai/un nemācās, vai/un ir no lauku apvidus.

Apmācības rīko VA „Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra” Latvijas un Šveices sadarbības programmas „Atbalsts jaunatnes iniciatīvu attīstībai attālos vai mazattīstītos reģionos” ietvaros, sadarbībā ar Vidzemes reģionālo koordinatoru – Ilzi Leicāni, tālr.: +371 29234102, e-pasts: Ilze.Leicane@gmail.com.

Vairāk informācijas meklējiet mājas lapā: www.jaunatne.gov.lv.

Latvijas – Šveices sadarbības programmu "Atbalsts jaunatnes iniciatīvu attīstībai attālos vai mazattīstītos reģionos" finansē Šveices Konfederācija no Latvijas un Šveices sadarbības programmas līdzekļiem paplašinātajai Eiropas Savienībai.