

5. sieviešu vasaras skola „Sievietes veselībai un dzīvespriekam”

RĪKO: biedrība „Alūksnes novada sieviešu apvienība „Katrīna”

KAD: 2013.gada 28. un 29.jūnijā

KUR: Alūksnes novada Zeltiņu pagastā

„Es gribu tev būt kā maize.

Ne aplūkojama pa gabalu un apjūsnojama nepieskaroties, bet izgaršojama, izsmaržojama un baudāma. Pieminama un kārojama, ja pietrūkst kaut vienu dienu. Stipra un maiga, dienišķa un tomēr svēta, tāda, kas dod spēku dzīvot.” M.Svīre

28.jūnijs (piektdiena)

11⁰⁰ - 12⁰⁰ ierašanās, reģistrēšanās, iekārtošanās

12⁰⁰ vasaras skolas atklāšana

12³⁰ ekskursija pa Zeltiņu pagastu

16⁰⁰ pusdienas

17⁰⁰ tikšanās ar Valdi Lūriņu

18³⁰ muzeja apmeklējums, ārstniecības augu tēju iegāde

19³⁰ vakariņas

20³⁰ Zeltiņu pašdarbības kolektīvu koncerts

21³⁰ došanās uz svētbrīdi Zeltiņu ev. lut. baznīcā

22⁰⁰ vakara svētbrīdis Zeltiņu ev. lut. baznīcā (romantiskai noskaņai līdzī varam paņemt gaismiņu)

23⁰⁰ aktīvā atpūta ar dziesmām, dejām, atrakcijām vai naktsmiers

29.jūnijs (sestdiena)

7⁰⁰ celšanās, ūdens procedūras, rīta rosme

7⁵⁰ brokastis

8³⁰ aktīva nodarbība ar izkustēšanos „Sports un deja” (nodarbību vada Ivars un Linda Laivas)

10³⁰ lekcija „Kustība sievietes veselībai un dzīvespriekam” (lektors docente, kustību pedagogs Rita Grīnfelde)

12⁰⁰ pusdienas

12⁴⁰ lekcija „Sagaidīt, atrast un nosargāt savu vienīgo”, kustības „Īsta mīlestība gaida” lekcija par attiecībām ģimenē un ģimenes saišu stiprināšanu (lektors Kaspars Ozoliņš)

14⁰⁰ radošās darbnīcas (izvēlamies vienu sev tīkamāko un piesakāmies reģistrējoties)

1. Konfekšu pušķu veidošana (Vita Kalēja)
2. Kvilings (papīra apsveikumu gatavošana) (Astrīda Rakstiņa)
3. Bites (darbs bišu dravā) (Inita Cinglere)
4. Kulinārija (kūku cepšanas un salātu gatavošanas māka) (Harita Kauliņa)
5. Auduma ziedu veidošana (Aiga Mūrniece)
6. Latvju rakstu zīmes (zīmju nozīme cilvēka dzīvē, zīmju gatavošana) (Ārija Vērse)

16⁰⁰ vasaras skolas noslēgums

Nakšņošana pēc izvēles: pašu teltīs vai bijušās skolas telpās. Līdzī jāņem matracis gulēšanai (pirmajām 20 matračus varam nodrošināt) un gultas veļa.

Skoliņas dalībniecēm, kurām nepieciešams transports nokļūšanai uz vasaras skolu Zeltiņos, izbraukšana no stāvlaukuma O.Vācieša ielā Alūksnē plkst.10⁴⁵.

Aicinām pieteikt dalību vasaras skolā Elitai Laivai līdz 3.jūnija plkst.15⁰⁰ pa telefonu 64354610; mobilo telefonu 26520677 vai e-pastu elitalaiva@inbox.lv.

Dalības maksa Ls 10.00 līdz 21.06.2013.:

- Jāpārskaita uz kontu LV08UNLA0050019145791, AS „SEB banka”, kods UNLALV2X, biedrībai „Alūksnes novada sieviešu apvienība KATRĪNA”, reģistrācijas Nr. 50008174161 ar norādi „Dalības maksa vasaras skolai”
- Vai jāiemaksā skaidrā naudā – iepriekš sazinoties pa tālruni 26520677 (Elita), 28791191

(Inga)

Uz tikšanos ! Alūksnes novada sieviešu apvienība KATRĪNA

