



Aicinām piedalīties
BEZMAKSAS lekcijā
topošajiem un jaunajiem
vecākiem

“Bērna zīdīšana – teorija un prakse”

2015.gada **4.novembrī** plkst.**11:00-13:00**

(jautājumi pa tālruni 26633854)

ALŪKSNE

Alūksnes novada Sociālā dienesta zālē
Lielā ezera ielā 11, Alūksne, Alūksnes novads
(Uz lekciju var ierasties kopā ar zīdainīti)

Lektore ANITA BALTALKSNE

Krūtis sievietei ir dotas, lai ar tām zīdītu bērniņu. Mātes pienā ir visas bērniņam nepieciešamās vielas, lai paēstu, padzertos, attīstītos, augtu un nostiprinātu imunitāti.

Zīdīšana ir dabīgs process, bet tāpat bieži rodas dažādi jautājumi, uz kuriem kopīgi meklēsim atbildes, piemēram,:

- Kā pārlicināties, vai mazulim piena pietiek?
- Kādas zīdīšanas pozas ir vispiemērotākās jūsu mazulim?
- Bērns negrib zīst krūti, kāpēc?
- Sāpoši, saplaisājuši krūšu gali, ko darīt?
- Dot vai nedot knupi?
- Kā saudzīgi mammai un bērnam pārtraukt zīdīšanu?
- Kur meklēt palīdzību, ja ir problēmas?

Lekcijas mērķis ir motivēt, iedrošināt un atbalstīt topošās un jaunās māmiņas ēdināt bērnu ar krūti, kā arī sniegt zināšanas un praktiskus padomus atbilstoši Pasaules Veselības organizācijas ieteikumiem.

Lekciju organizē Veselības ministrija sadarbībā ar Slimību profilakses un kontroles centru un biedrību “Latvijas Zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācija”.



Veselības ministrija



Slimību profilakses un
kontroles centrs

