

3.novembrī plkst. 13:00
Alūksnes Pilssalā pie "ALJAS"
Alūksnes un Apes pilsētu un novadu skolu jaunatnes

milītārā sporta spēle

«Lāčplēša stafete 2015»

Komandu pieteikšana līdz 10.oktobrim
kontaktinformācija pa tālruni
26241461



Alūksnes pilsētas un novada skolu jaunatnes militāro sporta spēļu “Lāčplēša stafete 2015”

NOLIKUMS

Sacensību mērķis:

Popularizēt Lāčplēša dienu kā latviešu cīnītāju piemiņas un kritušo varoņu atceres dienu jauniešu vidū caur veselīgu dzīves veidu, piesaistot jauniešus sporta aktivitātēm un saturīgai brīvā laika pavadīšanai

Sacensību uzdevumi:

1. Audzināt Alūksnes un Apes pilsētu un to novadu skolu jaunatni patriotisma garā uzticīgu savai valstij.
2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu, sportiska gara vērtības Alūksnes pilsētas un novada skolu jaunatnes vidū, sekmēt viņu pievēršanos aktīvam dzīvesveidam.
3. Veicināt morāli un fiziski stipras jaunatnes veidošanu.
4. Pilnveidot prasmi sadarboties komandā un draudzīgu attiecību veidošanu.
5. Veicināt jauniešu interesi par militāro aktivitāšu iespējām Latvijā.
6. Iepazīstināt ar militārās apmācības elementiem – simboliku, vēsturi.

Organizatori:

Alūksnes Kultūras centrs un Nacionālo Bruņoto spēku Kājnieku skolas profesionālā dienesta karavīri

Laiks, vieta:

2015. gada 3. novembrī plkst. 13:00 Alūksnes Pilssalā pie pašvaldības aģentūras “ALJA” peldvietas.

Dalībnieki:

Alūksnes un Apes pilsētu un to novadu skolu klašu komanda 8 cilvēku sastāvā (4 meitenes un 4 zēni). Komandas 3 vecuma grupās:

- 7. - 8. klašu grupa
- 9. – 10. klašu grupa
- 11. – 12. klašu grupa

Komandu mājas darbs:

Komandas pārdomā savu vizuālo tēlu, sagatavo komandas nosaukumu, devīzi, apsveikumu LATVIJAI uzvaras dienā. Maksimālais prezentācijas laiks 3.min.

Sacensību norise:

Komandu reģistrācija no plkst. 12:30

13:00 Stafetes sākums, amatpersonu uzrunas

~13:10 komandu prezentācijas (Komandas tēls, komandas devīze, apsveikums LATVIJAI) ar ierindas elementiem – soļošana, pagriezieni uz vietas, komandiera ziņojums : piem. “Ernsta Glika

Alūksnes Valsts ģimnāzijasklases komanda (.....(komanda vienoti reizē nosauc nosaukumu)) uz “Lāčplēša stafeti” 8 cilvēku sastāvā ir ieradusies”. Mūsu devīze “.....”

~13:40 sacensību stafetes sākums

Sacensības “Lāčplēša stafete 2015” notiek brīvā dabā Alūksnes lielā parka teritorijā, Alūksnes Pilssalas un daļā Alūksnes pussalas teritorijās. Stafetē ietilpst dažādu veiklības, spēka un intelekta elementu izpilde.

Sacensību stafetes programma:

Sacensības notiek vairākās spēka, izveicības, zināšanu un kultūras disciplīnās. Šogad dejosim **polonēzi** pāri jaunajam gājēju tiltam no Pilssalas uz Alūksnes pussalu.

Katra komanda ievēro nolikumu:

1. Sacensības notiek disciplīnās.(plus papildpunkti komandas tēla, nosaukuma, devīzes un apsveikums LATVIJAI izpildē).
2. Dalībnieki, sportojot un atpūšoties, ir atbildīgi par savu drošību un veselību.
3. Sporta stafetei sākoties, komandas dalībnieki ievēro stafetes disciplīnu secību un tā ir jābeidz visiem 8 dalībniekiem.
4. Spēles tiesnesis var nepieļaut komandas startu, ja trūkst kāda dalībnieka, pretējā gadījumā komanda tiek diskvalificēta.
5. Ja komanda nepiedalās kādā no disciplīnām, tai tiek piešķirta konkrētajā disciplīnā pēdējā vieta un attiecīgs punktu skaits
6. Tiesnešu rezultātu vērtējums nav apstrīdams.

Vērtēšana:

Pēc katras disciplīnas komandai tiek piešķirta vieta, kas atbilst punktu skaitam, kurus beigās saskaitot, iegūst rezultātus. Komanda, kura iegūst vismazāk punktus ir uzvarētāja. Strīdus gadījumā tiek vērtēts komandas pavadītais laiks trasē. Tas ir uzvar komanda, kura trasē pavadīja īsāku laika posmu.

Vērtē Kājnieku skolas karavīri:

Punktus komandas iegūst par:

Bez aizķeršanās pareizi izpildīts uzdevums – 2 punkti, ja ir kļūdas 1 punkts

Pareizi atbildēts jautājums bez palīglīdzekļa – 2 punkti, ja ir kļūda 0,5 punkti

Vērtē neatkarīgie eksperti:

Maksimālais punktu skaits par katru mājas darba vienību 5 p, uzvar šajā vērtējumā komanda, kas kopvērtējumā gūst lielāko punktu skaitu. Kopvērtējumam pievienojas pēc principa, kas izklāstīts virsrakstā „Vērtēšana” :

- Kopējais komandas tēls (noformējumu)
- Komandas nosaukums un devīze
- Apsveikums LATVIJAI.

Apbalvošana:

Katrā klašu grupā ir 1.,2. un 3. vietas ieguvēji

1. 1. – 3. vieta tiek apbalvota ar diplomiem, balvām
2. Pārējie stafetes dalībnieki saņem pateicības un veicināšanas balvas
3. Visas “Lāčplēša stafetes 2015” dalībnieku komandas apbalvojumu saņem 2015. gada 11. novembrī plkst. 17:00 piemiņas brīdī pie Alūksnes Jaunās pils, tikšanās laiks ar komandām 16:45 pie Jaunās pils.

Svarīgi: Pie Jaunās pils izsauktā komanda **ierindas solī** iznāk priekšā, komandieris komandē un komanda nosauc savu nosaukumu un devīzi. Saņem apbalvojumu un atgriežas savā vietā.

Pieteikšanās:

Klases savu komandu piesaka līdz 2014. gada 14.oktobrim pie „Lāčplēša stafetes” organizatores Evitas Bogdanovas, kontakttālrunis 26241461, e-pasts: evitabogdanova@inbox.lv. No klases var būt izvirzītas arī vairākas komandas, ja ir nolikumā norādītā komandas komplektācija. Anketa pielikumā Nr.1

Citi noteikumi:

Organizatori patur tiesības, vajadzības gadījumā, veikt izmaiņas, sacensību norisē, laikā, vietā stafetes uzdevumu izvēlē.

Uz sacensībām jāierodas sporta apģērbā (garās bikses, jaka ar garām piedurknēm), cepure, cimdi(vēlams ādas), sportiski apavi, lietus mētelis, rezerves siltais apģērbs.

Laikā, kad komandas pēc noteikta laika spriža uzsāk stafeti, pārējām komandām būs iespēja piedalīties no stafetes neatkarīgos atjautības uzdevumos un zināšanu pārbaudē par Latviju.

Pasākuma noslēgumā dalībnieki tiks nodrošināti ar siltu tēju un militāro zupu.

Pasākuma izvērtēšana:

Neformālas sarunas pie ugunskura

Dalības maksa:

Draudzīgs noskaņojums un cīņas gars, atjautība, spēka uzkrājumi, izturība un saliedētība.

Lūgums:

Ja esiet pieņēmuši lēmumu, bez ilgām pārdomām, izmēģināt jaunu izaicinājumu un pārbaudījumu, lūgums pieteikuma nosūtīšanu nevilcināt līdz pēdējām noteiktajam termiņa datumam.

Sagatavoja: „Lāčplēša stafetes” organizatore Evita Bogdanova

22.09.2015.

Alūksne

Pieteikums
“Lāčplēša stafete 2015”
(Alūksne, 2015.gada 3.novembrī)

(Izglītības iestādes pilns nosaukums, klase)

(Atbildīgā persona)

(Atbildīgās personas kontakttELEFONS un e-pasts)

Komandas dalībnieki (4 meitenes un 4 puīši)

N.p.k.	Vārds, uzvārds
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

2015. gada