

TRENERU DOSJĒ



SERGEJS SVERČKOVŠ: Alūksnes BJSS biatlonists ir cilvēks, kas ne tikai prot lieliski slēpot un nekļūdīgi šaut ar pulsu 170 sitieni minūtē, bet atpazīstami peldēt, bezbailīgi braukt ar rolleriem, izturīgi skriet, pareizi airēt, ātri griezt pedāļus braucot ar velosipēdu, tam ir pamatiemaņas gan futbolā, gan florbolā, gan basketbolā! Ja kādu tas ieinteresējis – laipni lūdzu biatlonā!

Sporta veids: biatlons

Vārds, uzvārds: **SERGEJS SVERČKOVŠ**

Dzimšanas dati: 1963.gada 11.septembris

Izglītība: Augstākā, Latvijas Valsts Fiziskās

kultūras institūts (tagad – LSPA).

Pieredze: strādā par biatlona treneri jau vairāk kā 30 gadus.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Biatlona nodaļu absolvējuši olimpnieši J.Nākums, K.Lībietis, A.Rastorgujevs, Ž.Juškāne, Ingus Deksnis un Vladislavs Nedaivodins. Labākie jaunie biatlonisti: Kristaps Deksnis, Emīls Pometuns, Anastasija Nedaivodina, Sanita un Sandra Buliņas.

ILGVARS VASKIS: !



Sporta veids: vieglatlētika

Vārds, uzvārds: **ILGVARS VASKIS**

Dzimšanas dati: 1943.gada 24.augusts

Izglītība: Augstākā, Latvijas Valsts Fiziskās kultūras institūts (tagad – LSPA)

Pieredze: strādā par vieglatlētikas treneri 49 gadus

Labākie audzēkņi: sagatavojis daudzus Latvijas čempionus, izlases dalībniekus, izlases kandidātus, Alūksnes pilsētas BJSS absolvente 2016.gada RIO olimpisko spēļu dalībniece Ilona Markele.

Sasniegumi, veiksmes: Ditas Apsītes treneris.

AIVARS BEBRIS: „Kā trenera pārlicēba man ir sākotnēja audzēkņu vispārējā fiziskā sagatavotība, vispirms apgūstot kustību pamatus un tad jau izvēloties piemērotu sporta veidu, kurā pilnveidot meistarību. Tādēļ treniņu grupā strādāju pēc daudzciņas principa, dodot iespēju izmēģināt dažādas disciplīnas”.

Sporta veids: **vieglatlētika**

Dzimšanas dati: 1956.gada 26.februāris

Izglītība: Augstākā, Latvijas Valsts

Fiziskās kultūras institūts (tagad –LSPA)

Pieredze: strādā par vieglatlētikas treneri 39 gadus

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: labākie, audzēkņi ir Patrīcija Ozoliņa, Edgars Zjukovs.





AIVARS MĀLNIEKS: „Ja vari paveikt to, kas nepatīk, bet ļoti nepieciešams, tad sasniegumi neizpaliks!”

Sporta veids: džudo
Dzimšanas dati: 1962.gada 8.augusts
Izglītība: 1.līmeņa augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija
Pieredze: Strādā par džudo treneri 17 gadus
Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Sagatavoti vairāki gan valsts līmeņa, gan starptautisku turnīru uzvarētāji un medaļnieki.



ULDIS JAUNIŅŠ: „Smags darbs un neatlaidība ir vienīgais ceļš uz mērķu piepildījumu!”

Sporta veids: basketbols
Dzimšanas dati: 1986.gada 14.jūnijs
Izglītība: Studē Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā
Pieredze: Strādā par basketbola treneri piekto gadu.
Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Sacensības, turnīri un panākumi.



Elīna Karaseva: “Mums katram ir dotas dažādas izvēles iespējas. Katra izvēle virza mūsu dzīvi tālāk un norāda, kurā virzienā varam augt un attīstīties-ja vien to vēlamies...”

Sporta veids: basketbols
Dzimšanas dati: 1992.gada 8.februāris.
Izglītība: Bakalaura, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.
Pieredze: strādā par basketbola treneri trešo gadu. Labākie audzēkņi, veiksmes un sasniegumi: viss vēl ir priekšā!



KRISTA CĪRULE: "Trenējies ar prieku! Katrs mūsu panākums ir atkarīgs tikai no mums pašiem."

Sporta veids: **džudo**

Dzimšanas dati: 1987. gada 26. marts.

Izglītība: LSPA

Pieredze: strādāju par džudo treneri trešo gadu.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: bērnu mīlestība pret džudo!



ROLANDS SĪLIS: "Es nevaru tikai tad, kad nedaru. Tiklīdz daru, tā varu!"

Sporta veids: **vieglatlētika**

Dzimšanas dati: 1974. gada 29. novembris.

Izglītība: studē Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā.

Pieredze: strādā par vieglatlētikas treneri otro gadu. Pieredze arī smagatlētikas treniņu vadīšanā.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Liene Egle!

VADIMS SAVKOVS: „O, sports – Tu esi pati dzīve!”

Sporta veids: **volejbols**

Dzimšanas dati: 1976. gada 15. Aprīlis.

Izglītība: Augstākā, Daugavpils Pedagoģiskā universitāte.

Pieredze: ar volejbolu iepazīstina bērnus no 2000. gada.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: pedagoga mērķis ir pats treniņu process, bērnu un jauniešu pievēršana sportam, kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļai, nevis augstu rezultātu sasniegšana.



AIJA LATIKA: audzēknis – treneris, mūsu kopējais mērķis – „Lai rezultāts būtu sporta labā!” Un tas jau sportā ir tas skaistākais – būt pirmajam, pierādīt sev un citiem, ka tuvari. Mācu saprast šo patiesību, prast sadzirdēt manu pavēlošo balsi: „Ieņemiet vietas!” „Uzmanību!” saklausīt sacensībās spalgo starta pistoles troksni, un sākt cīņu pašam ar sevi un konkurentiem, ar sekundēm un savu varēšanu. Ne visiem tas izdodas, prast maksimāli sevi sagatavot atbildīgajām sacensībām, tāpēc jāsaprot sporta pamat bauslis – „Ko nepaveiksi treniņā, nekad neatgūsi sacensībās”.



Būtu labi, ja audzēkņiem piemistu sportiskais niknums visaugstākā līmenī, ilgāku laiku, un tāpēc ir novēlējums: „Lai sports vienmēr līdzās iet, tad teiksi: „Veselība kā puķe zied!” un atceries, ka mērķtiecībā tavš spēks un dzīves pamats!”

Sporta veids: **vieglatlētika**

Dzimšanas dati: 1956. gada 17. decembris.

Izglītība: Augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: strādā par vieglatlētikas treneri 44 gadus.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Apes novada bērnu un jauniešu ilggadēja, veiksmīga piesaistīšana sportam.



MĀRTIŅŠ MEISTERS: “Es Jums nestāstīšu, ka tas būs viegli, es Jums stāstīšu, ka tas ir tā vērts!”

Sporta veids: futbols

Dzimšanas dati: 1956.gada 22.oktobris.

Izglītība: Augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: strādā par sporta treneri jau 10 gadus.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: piesaistījis futbolam vairāk kā

60 novada bērnus un jauniešus, kas, ļāva

realizēt futbolu kā profesionālās ievirzes sporta veidu Alūksnē.

ROBERTS LEJNIEKS: “Ja sēž mājās un čīkst, ka nekas nesanāks, tad arī nekas nesanāks. Vairāk ticības, ka varam izdarīt daudz!”

Sporta veids: futbols

Dzimšanas dati: 1979.gada 2.februāris.

Izglītība: Augstākā, RPIVA.

Pieredze: futbola trenera lomā – otro gadu.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!

ARTŪRS KĻAVIŅŠ: “Es izgāzos..., izgāzos..., izgāzos...un tikai tāpēc, ka mēģināju vēlreiz – izdevās!”

Sporta veids: basketbols

Dzimšanas dati: 1993.gada 10.februāris.

Izglītība: studē Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: basketbola trenera lomā – otro gadu.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!



ZOJA RIBUŠA: “Vienmēr varu, vienmēr daru!”

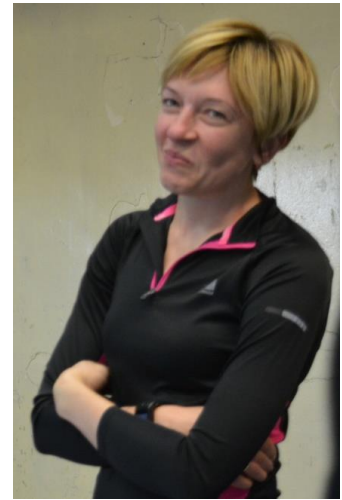
Sporta veids: **vieglatlētika**

Dzimšanas dati: 1981.gada 12.augusts.

Izglītība: Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: vieglatlētikas trenera lomā – otro gadu.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!



ELĪNA TIMOFEJEVA:

“Neatliec uz vēlāku to, ko vari izdarīt tagad – palikt labākam un sekot savam sapnim. Vajag sapņo ar lielu vērienu, jo lielos mērķos vieglāk trāpīt!”

Sporta veids: **volejbols**

Dzimšanas dati: 1996.gada 2.jūlijs.

Izglītība: Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, Ekotūrisma speciālists.

Pieredze: strādāju pirmo gadu. Pati esmu beigusi Gulbenes Bērnu un Jaunatnes sporta skolu, kā profesionāla volejboliste.

Labākie sasniegumi: viss vēl tikai priekšā!



RIČARDS AUGSTKALNS: “Beidz gaidīt, ka viss notiks pats no sevis, tā nebūs, kamēr Tu neķersies klāt un nedarīsi!”

Sporta veids: **džudo**

Dzimšanas dati: 1993.gada 19.jūnijs.

Izglītība: Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: 5gadi džudo trenera amatā.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Keita Līdace-Dobroļubova, martins Līvs, Raitis Rinaldo Čavars.