

**III LUHAMAA ROBEŽSKRĒJIENS UN GĀJIENS 1. Jūnijs 2025**

**Nolikums**

Notiek 15. Veru apriņķa skriešanas un iešanas sērija.

Sacensību info centru atver plkst. 14 [Setomaa vald](https://www.google.com/maps/place/Setomaa%2Bvald/data%3D%214m2%213m1%2119sChIJ5UGDJnqU6kYRfjvH3PB4jHA) pie [Luhamaa külamaja juures](https://goo.gl/maps/4WMRPXpm3diwYHmP9?coh=178573&entry=tt).

Sacensību info centrs ir atvērts līdz plkst. 18.00.

DIENAS GRAFIKS:

**Garās distance-** garums ir 9 km, **starts plkst. 15:00,** pie ciemata mājas (Luhamaa külamaja)
**Īsā distance-** (SV12, SV14 un brīvā klase) garums 6 km, **starts plkst. 15:15** pie ciemata mājas (Luhamaa külamaja)

**Gājēju distance-** garums 6 km, starts **plkst. 15:15** pie ciemata mājas (Luhamaa külamaja)

**Mini skrējiens-** garums1,1km**, starts plkst. 16:00** pie ciemata mājas (Luhamaa külamaja)
**Pirmskolas bērnu skrējiens** apm. 300 m, starts plkst. 16:15 pēc pēdējā skrējēja ierašanās pie ciemata mājas.

**Apbalvošana**

**9 km skrējiena trase:** lielāko daļu grants ceļš, kas vijās caur dažāda profila ainavām gar jaunbūvētu robežu, kur parasti cilvēkiem ieeja ir liegta, jo tā ir slēgtā zona. Dažās vietās trase ir šaurāka un tuvāk pienāk dzeloņdrātis, tāpēc jābūt ļoti piesardzīgam.

 **6 km skrējiena trase:** iet pa to pašu trajektoriju, bet nogriežas agrāk uz ciemata ceļiem, tad atkal saiet kopā ar garās distances trasi un finišē kopā ar garo trasi, pie ciemata mājas pa to pašu ceļu.

**IESILDĪŠANĀS VINGROŠANA:** plkst. 14:50 ciema mājas pagalmā.

**Pamata distances sacensību klases:**

**ĪSĀKA  SACENSĪBU DISTANCE**V / S 12 (2013 un vēlāk dzimušie) **(nepiedalās pirmsskolas vecuma bērnu skrējienā, ja piedalās savā vecuma klasē)**

V / S 14 (dzim. 2011 – 2012)

**GARĀKĀ SACENSĪBU DISTANCE**

V / S 16 (dzim. 2009 – 2010)

V / S 18 (dzim. 2007 – 2008)

V / S 21 (dzim. 1996 – 2006)

V / S 30 (dzim. 1986 – 1995)

V / S 40 (dzim. 1976 – 1985)

V / S 50 (dzim. 1966 – 1975)

V / S 60**+** (dzim. 1965 vai vecāki)

**Brīvā klase-** vecāki dalībnieki kā V/S12 un V/S14 saņems arī laika protokolu, apbalvos par piedalīšanos, bet punktu summu neskaitīs, atsevišķa apbalvošana nav.

**MINIDISTANCE apm. 1,1 km** starts-finišs pie ciemata mājas un dalībnieki izies trasē ap plkst. 16.00.

Šo distanci var izvēlēties arī pirmsskolas bērni, kā arī skolas bērni. Arī šo distanci skrienot, katrs dalībnieks saņems laika protokolu, apbalvos par piedalīšanos ar nozīmīti, bet punkti netiks skaitīti un atsevišķi neapbalvos.

**PIRMSKOLAS BĒRNU DISTANCE**

**Pirmskolas bērnu skrējiena** starts **plkst. 16:15 pie ciemata mājas.**

Ar bērniem kopā skries skrējiena sērijas uzvarētājs starp visām grupām. Trase apm. 300 m ir atzīmēta ar maziem karodziņiem un robežas stabiem.

Iespēja atstāt savus bērnus uz skrējiena laiku mājas **bērnudārzā**, kas atrodas ciema mājas pagalmā.

 **Nūjotājiem un gājējiem** ir vienotais starts ar īsās distances skrējējiem plkst. 15:15, bet pie ciema mājas**.** Gājējiem šoreiz ir īsā distance, starts tieši pēc skrējējiem. Visiem finišējušajiem tiks izsniegta nozīmīte, banāns un ūdens pudele.

**UZMANĪBU!** Tā kā šis pasākums notiek pie robežas, tad neviens, kuram nav sacensību numurs, **netiks pielaists pie robežas malas**.

**AUTO NOVIETOŠANA:**  Dalībnieku stāvvieta atrodas otrpus ciema mājai pie lielā ceļa ERAA stāvvietā.

**APBALVOŠANA -** PieLuhamaa ciema mājas pēc visu skrējienu finiša.

Visi dalībnieki tiks apbalvoti ar nozīmīti.

Tiks apbalvoti visi pamatklases dalībnieki (V/S12 - 60), kas ieguva pirmās trīs vietas un atsevišķi absolūtie uzvarētāji pirmajām trīs vietām (V/S 16-60), kā arī **īso distanču uzvarētāji pirmajās trīs vietās (V/S12-14).**

Papildus tiks izlozēta balva starp visiem, kas iepriekš piereģistrējušies.

**RĪKOTĀJI**: Luhamaa ciema saime, Luhamaa Brīvprātīgie Ugunsdzēsēji, Setomaa novads, Veru novada Sporta apvienība kā arī Policija un Robežsardze.

Vairāk informācija [Võrumaa jooksu- ja kõnnisarja](https://vorumaaspordiliit.ee/uritused/vorumaa-jooksusari/) internetā, papildus arī Facebook lapā <https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari>