



ESF Projekts: “Dzīvo vesels Alūksnes novadā!”,
Nr. 9.2.4.2/16/I/005
Tirgus izpēte

Psihologa lekcijas par stresa mazināšanu darba vietā

NODARBĪBU APRAKSTS:

Stresa mazināšana darba vietā – seminārs veselības un labsajūtas atjaunošanai, piedāvājot strādājošajiem apgūt stresa pārvaldības prasmes, pilnveidot zināšanas par stresu darbā un rast risinājumus profesionālās izdegšanas mazināšanai.

<i>Norises periods, vieta</i>	2020. gada janvāris – februāris. Nodarbību vadītājam jānodrošina nodarbībām atbilstošas telpas Alūksnē, Alūksnes novadā.
<i>Kopējais nodarbību skaits</i>	2 nodarbības.
<i>Vienas nodarbības ilgums</i>	90 minūtes.

Obligātās prasības:

1. Nodarbību vada diplomēts psihologs.
2. Nodarbību vadītājam ir jābūt iekļautam Latvijas Profesionālo psihologu asociācijā.
3. Pretendentam ir jābūt reģistrētam Valsts ieņēmumu dienesta saimniecisko darbību veicēju reģistrā.

Piedāvājuma cenā jāietver 1 nodarbības izmaksas.

Pretendents brīvā formā iesniedz:

1. Finanšu piedāvājumu;
2. Plānoto nodarbību laiku;
3. Izglītību vai kvalifikāciju apliecinošu dokumentu kopijas.

Iesniegtie piedāvājumi tiks vērtēti pēc šādiem kritērijiem:

1. Atbilst visām pasūtītāja izvirzītajām prasībām;
2. Zemākā cena.

Piedāvājums jānosūta: projektu vadītājai Kristīnei Lācei uz e-pastu kristine.lace@aluksne.lv vai personīgi Alūksnes novada pašvaldībā, 314.kabinetā, Dārza ielā 11, Alūksnē **līdz 13.janvāra plkst. 14:00.**

Kontaktpersona:

Projektu vadītāja Kristīne Lāce, tel. 64322979, e-pasts: kristine.lace@aluksne.lv.