**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA TIRGUS IZPĒTEI**

**VESELĪBAS VEICINĀŠANAS VINGROŠANAS NODARBĪBU NODROŠINĀŠANAI**

**PROJEKTĀ NR. 9.2.4.2/16/I/005 “DZĪVO VESELS ALŪKSNES NOVADĀ!”**

Alūksnes novada pašvaldība Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2/16/I/005 “Dzīvo vesels Alūksnes novadā!” ietvaros no 2020. gada oktobra līdz 2020. gada decembrim organizē veselības veicināšanas nodarbības ar mērķi sekmēt dažādu iedzīvotāju grupu aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Alūksnes novadā, popularizēt fizisko aktivitāšu pozitīvo nozīmi vispārējās organisma veselības uzturēšanā, mudināt iedzīvotājus veikt fiziskās aktivitātes ikdienā.

**Vispārēji nosacījumi:**

1. Nodarbībās jāpievērš uzmanība tam, lai vingrojumos tiktu iesaistītas visas muskuļu grupas.
2. Visiem dalībniekiem nodarbības ir bez maksas.
3. Nodarbības tiek vadītas valsts valodā.
4. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina vingrošanas nodarbības atbilstošās telpās vai brīvā dabā vingrošanai atbilstošos klimatiskos apstākļos, ja vieta piemērota nodarbību pilnvērtīgai nodrošināšanai.
5. Pakalpojumu sniedzējam jānodrošina tādas telpas, kurā minimālais dalībnieku skaits būtu iespējams 10, bet maksimālais dalībnieku skaits jāizvērtē atbilstoši valstī ieviestiem ierobežojumiem, ja tādi noteikti.
6. Pakalpojuma sniedzējs drīkst ierobežot vingrošanas nodarbību skaitu ar nosacījumu, ka ikvienam dalībniekam ir iespēja piedalīties vismaz vienā no nedēļā paredzētajām nodarbībām.
7. Gadījumā, ja dalībnieku skaits pārsniedz nodarbībā paredzētā dalībnieku skaita maksimumu, priekšroka tiek dota nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem.
8. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina nodarbību publicitāti, apmeklētāju uzskaiti, atbilstoši projekta prasībām un pēc pieprasījuma veic nodarbību dokumentēšanu, tai skaitā fotofiksāciju.
9. Pakalpojuma sniedzējām jābūt reģistrētam Valsts ieņēmumu dienesta nodokļu maksātāju reģistrā.
10. 5 darba dienu laikā pēc līguma slēgšanas nodarbību grafiks un vieta jāpaziņo projektu vadītājai Kristīnei Lācei, e-pasts: kristine.lace@aluksne.lv, tālr. 64322979.

**Vingrošanas nodarbību veidi, to apraksts:**

|  |
| --- |
| **1.daļa** “**Pilates un aerobika Alūksnes pilsētā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu līdz divas reizes nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 24 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.
 |

|  |
| --- |
| **2.daļa “Joga Alūksnes pilsētā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu līdz divas reizes nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 24 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 120 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts jogas speciālists.
 |

|  |
| --- |
| **3.daļa “Vidējas intensitātes veselības vingrošana Alūksnes pilsētā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 12 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 30 līdz 60 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.
 |

|  |
| --- |
| **4.daļa “Augstas intensitātes vingrošana Alūksnes pilsētā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 12 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.
 |

|  |
| --- |
| **5.daļa “Vingrošana vecuma grupai no 54 gadiem Alūksnes pilsētā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu līdz divas reizes nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 22 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā 54+ gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir Ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu reģistrā reģistrēts fizioterapeits.
 |

|  |
| --- |
| **6.daļa “Ārstnieciskā vingrošana muguras veselībai Alūksnes pilsētā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 10 nodarbības, organizējot vingrošanas grupu 10 cilvēku sastāvā.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 16.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir Ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu reģistrā reģistrēts fizioterapeits.
 |

|  |
| --- |
| **7.daļa “Joga Zeltiņu pagastā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 13 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 120 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts jogas speciālists.
 |

|  |
| --- |
| **8.daļa “Vingrošana Zeltiņu pagastā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 12 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.
 |

|  |
| --- |
| **9.daļa “Vingrošana Alsviķu pagastā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 12 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.
 |

|  |
| --- |
| **10.daļa “Vingrošana Ilzenes pagastā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu līdz divas reizes nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 24 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.
 |

|  |
| --- |
| **11.daļa “Vingrošana Jaunalūksnes pagastā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 12 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.
 |

|  |
| --- |
| **12.daļa “Vingrošana Jaunlaicenes pagastā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 12 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.
 |

|  |
| --- |
| **13.daļa “Vingrošana Jaunannas pagastā**” |
| 1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 12 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.
 |

**Piedāvājumu iesniegšana:**

1. Piedāvājumu var iesniegt par vienu vai vairākām daļām. Katrs pretendents var iesniegt vienu piedāvājuma variantu.
2. Piedāvājuma veidlapā (Tehniskās specifikācijas pielikums) jānorāda informācija atbilstoši tām daļām, uz kurām piesakās.
3. Pakalpojuma cenā jāiekļauj visas izmaksas, kas nodrošinātu Tehniskajā specifikācijā paredzētā pakalpojuma sniegšanu.
4. Piedāvājuma veidlapa un kvalifikāciju apliecinoši dokumenti jānosūta projektu vadītājai Kristīnei Lācei uz e-pastu kristine.lace@aluksne.lv vai personīgi Alūksnes novada pašvaldībā, 314.kabinetā, Dārza ielā 11, Alūksnē **līdz** **28. septembra plkst. 16.00.**

**Iesniegtie piedāvājumi tiks vērtēti pēc šādiem kritērijiem:**

1. Atbilst visām pasūtītāja izvirzītajām prasībām;
2. Zemākā cena (tiek vērtēta katrai daļai atsevišķi).

*Tehniskās specifikācijas pielikums*

**PIEDĀVĀJUMA VEIDLAPA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kam:** | Alūksnes novada pašvaldībai, Dārza ielā 11, Alūksnē, Alūksnes novadā, LV –4301 |
| **Pretendents:** | **<***nosaukums, reģistrācijas numurs vai vārds, uzvārds, saimnieciskās darbības veicēja reģistrācijas numurs***>** |
| **Adrese:** |  |
| **Tālrunis, fakss:** |  |
| **E-pasts:** |  |
| **Bankas rekvizīti:** |  |

1. Apstiprinām, ka esam iepazinušies ar Tehniskās specifikācijas aprakstu un piekrītam tās nosacījumiem, kā arī varam nodrošināt piedāvāto pakalpojumu izpildi.

2. Apliecinām, ka mūsu finanšu piedāvājums ir (jāaizpilda tikai tās daļas ailes, uz kuru pretendents piesakās, pārējās ailes jāatzīmē ar “X”):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ieprikuma daļa, kurai iesniedz piedavājumu** | **Vienas nodar-bības ilgums** | **Nodarbību skaits** | **Piedāvātā cena par vienu nodarbību\*** | **Piedāvāta līgumcena par visu apjomu kopā\*** |
| **EUR bez PVN** | **PVN****\*\*** | **EUR ar PVN****\*\*** | **EUR bez PVN** | **PVN\*\*** | **EUR ar PVN****\*\*** |
| 1.daļa | Pilates un aerobika Alūksnes pilsētā  | **60 min.**  | 24 |  |  |  |  |  |  |
| 2.daļa | Joga Alūksnes pilsētā | **120 min.**  | 24 |  |  |  |  |  |  |
| 3.daļa | Vidējas intensitātes veselības vingrošana Alūksnes pilsētā | **60 min.**  | 12 |  |  |  |  |  |  |
| 4.daļa | Augstas intensitātes vingrošana Alūksnes pilsētā | **60 min.** | 12 |  |  |  |  |  |  |
| 5.daļa | Vingrošana vecuma grupai no 54 gadiem Alūksnes pilsētā | **60 min.**  | 22 |  |  |  |  |  |  |
| 6.daļa | Ārstnieciskā vingrošana muguras veselībai Alūksnes pilsētā | **60 min.**  | 10 |  |  |  |  |  |  |
| 7.daļa | Joga Zeltiņu pagastā | **120 min.**  | 13 |  |  |  |  |  |  |
| 8.daļa | Vingrošana Zeltiņu pagastā  | **60 min.**  | 12 |  |  |  |  |  |  |
| 9.daļa | Vingrošana Alsviķu pagastā | **60 min.**  | 12 |  |  |  |  |  |  |
| 10.daļa | Vingrošana Ilzenes pagastā | **60 min.** | 24 |  |  |  |  |  |  |
| 11.daļa | Vingrošana Jaunalūksnes pagastā | **60 min.**  | 12 |  |  |  |  |  |  |
| 12.daļa | Vingrošana Jaunlaicenes pagastā | **60 min.**  | 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13.daļa | Vingrošana Jaunannas pagastā | **60 min.** | 12 |  |  |  |  |  |  |

\*Piedāvātajā cenā ietilpst visas izmaksas, kas nepieciešamas pakalpojuma nodrošināšanai.

\*\*PVN aprēķina un summu ar PVN norāda tikai PVN maksātāji.

Apliecinām, ka esam apzinājuši tos resursus un to izmaksas, kas ir nepieciešami, lai sniegtu pakalpojumu atbilstoši pakalpojumu apjomiem.

2020.gada “\_\_”. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Pretendenta paraksts un zīmogs (*ja tāds ir*): | z.v. |
| Pretendenta nosaukums, amats, vārds un uzvārds: |  |