

TRENERU DOSJĒ



SERGEJS SVERČKOVŠ: Alūksnes BJSS biatlonists ir cilvēks, kas ne tikai prot lieliski slēpot un nekļūdīgi šaut ar pulsu 170 sitienu minūtē, bet atpazīstami peldēt, bezbailīgi braukt ar rolleriem, izturīgi skriet, pareizi airēt, ātri griezt pedāļus braucot ar velosipēdu, tam ir pamatiemaņas gan futbolā, gan florbolā, gan basketbolā! Ja kādu tas ieinteresējis – laipni lūdzu biatlonā!

Sporta veids: **biatlons**
Dzimšanas dati: 1963.gada
11.septembris

Izglītība: Maģistrs, Latvijas Valsts Fiziskās kultūras institūts (tagad – LSPA).

Pieredze: Strādā par biatlona treneri jau 35 gadus

Labākie audzēkņi, Biatlona nodaļu absolvējuši olimpieši

sasniegumi, veiksmes: J.Nākums, K.Lībietis, A.Rastorgujevs, Ž.Juškāne, Ingus Deksnis un Vladislavs Ņedaivodins. Labākie jaunie biatlonisti: A. Kuzņecovs, Emīls Pometuns, Anastasija Ņedaivodina, Sanita un Sandra Buliņas.

AIVARS MĀLNIĒKS: „Ja vari paveikt to, kas nepatīk, bet ļoti nepieciešams, tad sasniegumi neizpaliks!”

Sporta veids: **džudo**

Dzimšanas dati: 1962.gada 8.augusts

Izglītība: 1.līmeņa augstākā, Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija

Pieredze: Strādā par džudo treneri vairāk kā 19 gadus

*Labākie
audzēkņi,
sasniegumi,
veiksmes:
Sagatavoti
vairāki gan
valsts līmeņa,
gan
starptautisku
turnīru
uzvarētāji un
medaļnieki.*





ULDIS JAUNIŅŠ:
„Smags darbs un neatlaidība ir vienīgais ceļš uz mērķu piepildījumu!”

Sporta veids: **basketbols**
 Dzimšanas dati:
 1986.gada 14.jūnijs
 Izglītība: Studē
 Latvijas Sporta
 pedagoģijas akadēmijā
 Pieredze: Strādā par
 basketbola treneri
 septīto gadu.
 Labākie audzēkņi,
 sasniegumi, veiksmes:
 Sacensības, turnīri un

panākumi.

ELĪNA KARASEVA: *“Mums katram ir dotas dažādas izvēles iespējas. Katra izvēle virza mūsu dzīvi tālāk un norāda, kurā virzienā varam augt un attīstīties-ja vien to vēlamies...”*

Sporta veids: **basketbols**
 Dzimšanas dati: 1992.gada 8.februāris.
 Izglītība: Maģistrs, Latvijas Universitātē.
 Pieredze: strādā par basketbola treneri piekto gadu. Labākie audzēkņi, veiksmes un sasniegumi: viss vēl ir priekšā!





KRISTA RENCE: “Trenējies ar prieku! Katrs mūsu panākums ir atkarīgs tikai no mums pašiem.”

Sporta veids:**džudo**

Dzimšanas dati:1987.gada 26.marts.

Izglītība: 1.līmeņa augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze:strādāju par džudo treneri ceturto gadu.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!



ROLANDS SĪLIS: “Es nevaru tikai tad, kad nedaru. Tiklīdz daru, tā varu!”

Sporta veids:**vieglatlētika**

Dzimšanas dati:1974.gada 29.novembris.

Izglītība: Augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze:strādā par vieglatlētikas treneri ceturto gadu. Pieredze arī smagatlētikas treniņu vadīšanā.

Labākie audzēkņi, sasniegumi,

veiksmes: Liene Egle!

VADIMS SAVKOVS: „O, sports –Tu esi pati dzīve!”

Sporta veids: **volejbols**

Dzimšanas dati: 1976. gada 15. Aprīlis.

Izglītība: Augstākā, Daugavpils Pedagoģiskā universitātē.

Pieredze: ar volejbolu iepazīstina bērnus no 2000.gada.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes:pedagoga mērķis ir pats treniņu process, bērnu un jauniešu pievēršana sportam, kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļai, nevis augstu rezultātu sasniegšana.



AIJA LATIKA: audzēknis – treneris, mūsu kopējais mērķis–„Lai rezultāts būtu sporta labā!“. Un tas jau sportā ir tas skaistākais–būt pirmajam, pierādīt sev un citiem, ka tuvari. Mācu saprast šo patiesību, prast sadzirdēt manu pavēlošo balsi: „Ieņemiet vietas!“, „Uzmanību!“, saklausīt sacensībās spalgo starta pistoles troksni, un sākt cīņu pašam ar sevi un konkurentiem, ar sekundēm un savu varēšanu. Ne visiem tas izdodas, prast maksimāli sevi sagatavot atbildīgajām sacensībām, tāpēc jāsaprot sporta pamat bauslis–„Ko nepaveiksi treniņā, nekad neatgūsi sacensībās“. Būtu labi ,ja audzēkņiem piemistu sportiskais niknums visaugstākā līmenī, ilgāku laiku, un tāpēc ir novēlējums: „Lai sports vienmēr līdžās iet, tad teiksi: „Veselība kā puķe zied!“ un atceries, ka mērķtiecībā tavs spēks un dzīves pamats!“.



Sporta veids: vieglatlētika

Dzimšanas dati: 1956.gada 17.decembris.

Izglītība: Augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: strādā par vieglatlētikas treneri vairāk kā 45 gadus.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Apes novada bērnu un jauniešu ilggadēja, veiksmīga piesaistīšana sportam.

MĀRTIŅŠ MEISTERS: “Es Jums nestāstīšu, ka tas būs viegli, es Jums stāstīšu, ka tas ir tā vērts!”

Sporta veids: futbols

Dzimšanas dati: 1956.gada 22.oktobris.

Izglītība: Augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas Akadēmija.

Pieredze: strādā par sporta treneri jau 12 gadus.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: piesaistījis futbolam vairāk kā 60 novada bērnus un jauniešus, kas, ļāva realizēt ieceri par futbolu kā profesionālās ievirzes sporta veidu Alūksnē.



ARTŪRS KĻAVIŅŠ: “Es izgāzos..., izgāzos..., izgāzos... un tikai tāpēc, ka mēģināju vēlreiz – izdevās!”

Sporta veids: basketbols

Dzimšanas dati: 1993.gada 10.februāris.

Izglītība: studē Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā.

Pieredze: basketbola trenera lomā – trešo gadu.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!

ZOJA RIBUŠA: “Vienmēr varu, vienmēr daru!”

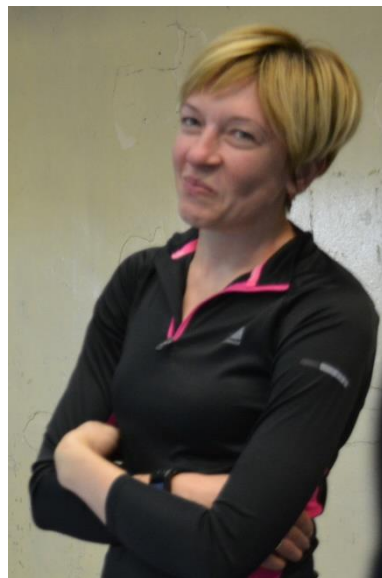
Sporta veids: **vieglatlētika**

Dzimšanas dati: 1981.gada 12.augusts.

Izglītība: Augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: vieglatlētikas trenera lomā – trešo gadu.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!



ARTŪRS VOSKIS: “Nākotne ir atkarīga no manis!”

Sporta veids: **basketbols**

Dzimšanas dati: 1996.gada 28.oktobris.

Izglītība: studē Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā.

Pieredze: Strādā par basketbola treneri otro gadu.

Labākie audzēkņi,

sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!



ELĪNA UPMANE: “Mums visiem ir sapņi, bet lai padarītu sapņus par realitāti – vajadzīga liela apņemšanās, centība, disciplīna un pūles!”,
“Nospraud sev augstu mērķi un neapstājies, kamēr neesi to sasniedzis!”

Sporta veids: **“Iepazīsti sporta veidus!”**

Dzimšanas dati: 1996.gada 2.jūlijs.

Izglītība: Augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

Pieredze: Strādā par interešu izglītības skolotāju otro gadu.

Labākie audzēkņi,

sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!



RIČARDS AUGSTKALNS: “Beidz gaidīt, ka viss notiks pats no sevis, tā nebūs, kamēr Tu neķersies klāt un nedarīsi!”.

Sporta veids: **džudo**

Dzimšanas dati: 1993. gada 19.jūnijs

Izglītība: 1.līmeņa augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: Par džudo treneri strādā sesto gadu.

Labākie audzēkņi,

sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā! Bet medaļas jau ir!



ULDIS JĀŅEKALNS:

“Pastāvēs tas, kurš pārmainīsies...!”

Sporta veids: **futbols**

Dzimšanas dati:

1986.gada 10.maijs;

Izglītība:

Profesionālais bakalaurs, Latvijas Universitāte;

Pieredze: darbs ar bērniem kopš 2006.gada.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!



DZINTRA ANDREJEVA: “Ja Tu netaisies iet līdz galam, tad kāpēc Tu vispār to dari?!”

Sporta veids: **volejbols**

Dzimšanas dati: 1966.gada 16.oktobris.

Izglītība: Augstākā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: pedagoģijā jau 13 gadi.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: