

TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA TIRGUS IZPĒTEI
VESELĪBAS VEICINĀŠANAS VINGROŠANAS NODARBĪBU NODROŠINĀŠANAI
PROJEKTĀ NR. 9.2.4.2/16/I/005 “DZĪVO VESELS ALŪKSNES NOVADĀ!”

Alūksnes novada pašvaldība Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2/16/I/005 “Dzīvo vesels Alūksnes novadā!” ietvaros no 2021. gada janvāra līdz 2021. gada maijam organizē veselības veicināšanas nodarbības ar mērķi sekmēt dažādu iedzīvotāju grupu aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Alūksnes novadā, popularizēt fizisko aktivitāšu pozitīvo nozīmi vispārējās organisma veselības uzturēšanā, mudināt iedzīvotājus veikt fiziskās aktivitātes ikdienā.

Vispārēji nosacījumi:

1. Nodarbībās jāpievērš uzmanība tam, lai vingrojumos tiktu iesaistītas visas muskuļu grupas.
2. Visiem dalībniekiem nodarbības ir bez maksas.
3. Nodarbības tiek vadītas valsts valodā.
4. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina vingrošanas nodarbības atbilstošās telpās vai brīvā dabā vingrošanai atbilstošos klimatiskos apstākļos, ja vieta piemērota nodarbību pilnvērtīgai nodrošināšanai. Gadījumā, ja valstī ir aktuāli ierobežojumi uz nodarbībām iekštelpās, tad nodarbības var norisināties attālināti tiešsaistes režīmā.
5. Pakalpojumu sniedzējam jānostāda mērķis – vismaz 10 dalībnieki nodarbībā. Gadījumā, ja apmeklējums nepārsniedz 30% no vidēji plānotā apmeklētāju skaita, Alūksnes novada pašvaldībai kā pasūtītājam ir tiesības izvērtēt pakalpojuma lietderīgumu un turpmāko pakalpojuma nepieciešamību.
6. Pakalpojuma sniedzējam maksimālais dalībnieku skaits jāizvērtē atbilstoši valstī ieviestiem ierobežojumiem, ja tādi noteikti.
7. Gadījumā, ja dalībnieku skaits pārsniedz nodarbībā paredzētā dalībnieku skaita maksimumu, priekšroka tiek dota nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem.
8. Pakalpojuma sniedzējs drīkst veidot dalībnieku grupas ar nosacījumu, ka ikvienam dalībniekam ir iespēja piedalīties vismaz vienā no nedēļā paredzētajām nodarbībām.
9. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina nodarbību publicitāti, apmeklētāju uzskaiti, atbilstoši projekta prasībām un pēc pieprasījuma veic nodarbību dokumentēšanu, tai skaitā fotofiksāciju.
10. Pakalpojuma sniedzējam jābūt reģistrētam Valsts ieņēmumu dienesta nodokļu maksātāju reģistrā.
11. 5 darba dienu laikā pēc līguma slēgšanas nodarbību grafiks un vieta jāpaziņo projektam vadītājam Kristīnei Lācei.

Vingrošanas nodarbību veidi, to apraksts:

1.daļa “Pilates un aerobika Alūksnes pilsētā”
<ol style="list-style-type: none">1. Nodarbību norises biežums vienu līdz divas reizes nedēļā.2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 40 nodarbības.3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.
2.daļa “Joga Alūksnes pilsētā”
<ol style="list-style-type: none">1. Nodarbību norises biežums vienu līdz divas reizes nedēļā.2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 40 nodarbības.3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.

4. Vienas nodarbības ilgums – 120 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts jogas speciālists.

3.daļa “Vidējās intensitātes veselības vingrošana Alūksnes pilsētā”

1. Nodarbību norises biežums vienu līdz divas reizes nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 40 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 30 līdz 60 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.

4.daļa “Augstas intensitātes vingrošana Alūksnes pilsētā”

1. Nodarbību norises biežums vienu līdz divas reizes nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 40 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.

5.daļa “Vingrošana vecuma grupai no 54 gadiem Alūksnes pilsētā”

1. Nodarbību norises biežums vienu līdz divas reizes nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 40 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā 54+ gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir Ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu reģistrā reģistrēts fizioterapeits.

6.daļa “Ārstnieciskā vingrošana muguras veselībai Alūksnes pilsētā”

1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 20 nodarbības, organizējot vingrošanas grupu 10 cilvēku sastāvā.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 16.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir Ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu reģistrā reģistrēts fizioterapeits.

7.daļa “Joga Zeltiņu pagastā”

1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 20 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.

4. Vienas nodarbības ilgums – 120 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts jogas speciālists.

8.daļa “Vingrošana Zeltiņu pagastā”

1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 20 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.

9.daļa “Vingrošana Alsviķu pagastā”

1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 20 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.

10.daļa “Vingrošana Ilzenes pagastā”

1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 20 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.

11.daļa “Vingrošana Jaunalūksnes pagastā”

1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 20 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.
5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.
6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits.

12.daļa “Vingrošana Jaunlaicenes pagastā”

1. Nodarbību norises biežums vienu reizi nedēļā.
2. Pakalpojuma sniedzējam jānodrošina 20 nodarbības.
3. Nodarbības piemērotas dažādas fiziskās sagatavotības mērķauditorijai vecuma grupā no 20 līdz 50 gadiem.
4. Vienas nodarbības ilgums – 60 minūtes.

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">5. Pakalpojuma sniedzējs nodrošina publiski pieejamas nodarbības, kas tiek organizētas darba dienu vakaros pēc plkst. 17.00 vai brīvdienās.6. Nodarbības vada speciālists, kas ir diplomēts vai sertificēts sporta speciālists vai sporta treneris, vai fizioterapeits. |
|--|

Piedāvājumu iesniegšana:

1. Piedāvājumu var iesniegt par vienu vai vairākām daļām. Katrs pretendents var iesniegt vienu piedāvājuma variantu.
2. Piedāvājuma veidlapā (Tehniskās specifikācijas pielikums) jānorāda informācija atbilstoši tām daļām, uz kurām piesakās.
3. Pakalpojuma cenā jāiekļauj visas izmaksas, kas nodrošinātu Tehniskajā specifikācijā paredzētā pakalpojuma sniegšanu.
4. Piedāvājuma veidlapa un kvalifikāciju apliecinājoši dokumenti jānosūta projektu vadītājam Kristīnei Lācei uz e-pastu kristine.lace@aluksne.lv vai jānodod pašvaldības Klientu apkalpošanas centrā Dārza ielā 11 (1.stāvs), Alūksnē, **līdz 5. janvāra plkst. 16.00.**

Iesniegtie piedāvājumi tiks vērtēti pēc šādiem kritērijiem:

1. Atbilst visām pasūtītāja izvirzītajām prasībām;
2. Zemākā cena (tiek vērtēta katrai daļai atsevišķi).

PIEDĀVĀJUMA VEIDLAPA

Kam: Alūksnes novada pašvaldībai, Dārza ielā 11, Alūksnē, Alūksnes novadā, LV –4301

Pretendents: <nosaukums, reģistrācijas numurs vai vārds, uzvārds, saimnieciskās darbības veicēja reģistrācijas numurs>

Adrese:

Tālrunis, fakss:

E-pasts:

Bankas rekvizīti:

1. Apstiprinām, ka esam iepazinušies ar Tehniskās specifikācijas aprakstu un piekrītam tās nosacījumiem, kā arī varam nodrošināt piedāvāto pakalpojumu izpildi.
2. Apliecinām, ka mūsu finanšu piedāvājums ir (jāaizpilda tikai tās daļas ailes, uz kuru pretendents piesakās):

Iepirkuma daļa, kurai iesniedz piedāvājumu		Vienas nodarbības ilgums	Nodarbību skaits	Piedāvātā cena par vienu nodarbību*			Piedāvātā līgumcena par visu apjomu kopā*		
				EUR bez PVN	PVN **	EUR ar PVN **	EUR bez PVN	PVN **	EUR ar PVN **
1.daļa	Pilates un aerobika Alūksnes pilsētā	60 min.	40						
2.daļa	Joga Alūksnes pilsētā	120 min.	40						
3.daļa	Vidējas intensitātes veselības vingrošana Alūksnes pilsētā	60 min.	40						
4.daļa	Augstas intensitātes vingrošana Alūksnes pilsētā	60 min.	40						
5.daļa	Vingrošana vecuma grupai no 54 gadiem Alūksnes pilsētā	60 min.	40						
6.daļa	Ārstnieciskā vingrošana muguras veselībai Alūksnes pilsētā	60 min.	20						
7.daļa	Joga Zeltiņu pagastā	120 min.	20						
8.daļa	Vingrošana Zeltiņu pagastā	60 min.	20						

9.daļa	Vingrošana Alsviķu pagastā	60 min.	20						
10.daļa	Vingrošana Ilzenes pagastā	60 min.	20						
11.daļa	Vingrošana Jaunalūksnes pagastā	60 min.	20						
12.daļa	Vingrošana Jaunlaicenes pagastā	60 min.	20						

*Piedāvātajā cenā ietilpst visas izmaksas, kas nepieciešamas pakalpojuma nodrošināšanai.

**PVN aprēķina un summu ar PVN norāda tikai PVN maksātāji.

Apliecinām, ka esam apzinājuši tos resursus un to izmaksas, kas ir nepieciešami, lai sniegtu pakalpojumu atbilstoši pakalpojumu apjomiem.

20____.gada “__”. _____

Pretendenta paraksts un zīmogs (*ja tāds ir*):

Z.V.

Pretendenta nosaukums, amats, vārds un uzvārds:
