

JAUNIEŠU LABBŪTĪBAS VEICINĀŠANA

Tēmas domu rosināšanai	Labās prakses piemēri	Problēma	Risinājumi
Kvalitatīva brīvā laika pavadīšanas iespējas novadā	➤ Jauniešu centra neformālās izglītības piedāvājums, projekti un brīvā laika aktivitātes ➤ Interesu pulciņi skolās (t.sk. pagastos) un iestādēs ➤ Liepnas nakts volejbols, nakts orientēšanās (jauniešu pašu veidotas iniciatīvas kopīgai laika pavadīšanai) ➤ Kultūras pasākumi jauniešiem ➤ Kultūras centra koncerti jauniešu auditorijai un iespēja projekta "Skolas soma" ietvaros tos apmeklēt, piemēram "Carnival Youth" koncerts	➤ Līderis (kas uzrunā citus jauniešus un iesaista brīvā laika aktivitātēs); ➤ Jauniešu došanās prom (zūd līderi un kodols aktīvajiem jauniešiem) ➤ Uzrunāšana un informācijas nodošana neaktīvajiem jauniešiem (grūti sasniedzami) ➤ Trūkst organizētu aktivitāšu pagastos jauniešu mērķauditorijai (ko piedāvā, bet nav veidojuši paši) ➤ Trūkst aktivitāšu un piedāvājuma jauniešiem, kam 18+	➤ Jauniešu vēlmēm un vajadzībām atbilstošas aktivitātes, veikt biežāk izpēti un vajadzību apzināšanu visā novadā ➤ Iekļaušana jauniešu "aktīvajās grupās", veidot tās atvērtas, atgādināt par iespēju pievienoties ➤ Savdabīgi "bezkaunīgi", uzrunājoši knifīņi, veidojot brīvā laika piedāvājumu ➤ Aktīvās atpūtas trases (velo, skateparks) ➤ Pagastos arī ziemā nepieciešams nodrošināt pieeju sporta infrastruktūrai, īpaši vakaros (sporta halle) ➤ Veidot piedāvājumu, domājot par dažāda vecuma jauniešiem ➤ Veicināt neformālo grupu attīstību pagastos (jaunieši paši var veidot sev interesējošās aktivitātes un lūgt atbalstu)
Atbalsts jaunatnes organizāciju veidošanai un darbības nodrošināšanai	➤ Sabiedrības centrs (var lūgt palīdzību ar telpām) ➤ NVO atbalsta centrs (var sniegt organizatorisku atbalstu) ➤ Jaunieši Alūksnes novadam	➤ Zema vēlme veidot organizācijas un ieguldīt laiku un darbu ➤ Priekš jauniešiem sarežģīta izveide ➤ Gribās būt kāda paspārnē ➤ Neredz ilgtermiņā ➤ Birokrātiskais slogs ➤ Biedru naudas, nepieciešams kaut neliels finansējums	➤ Iekļaut jauniešu iniciatīvu grupas zem organizācijām, kam statūtos ir izvirzīti "jaunatnes mērķi", veicinot jauniešu iespēju pretendēt uz finansējumu projektos ➤ Veidot "jauniešiem draudzīgo" biedrību tīklu novadā ➤ Informatīvs atbalsts (kā izveidot un kāpēc jaunatnes organizācijas ir nepieciešamas), vairāk atbalstīt NVO finansiāli (deleģēt, piešķirt

			tiesīvas pārstāvēt pašvaldību šajā jomā)
Infrastruktūras pieejamība jauniešiem (brīvā laika telpas, vietas, koprades telpas u.c.)	➤ Dabas taka "Bebru valstībā", Jaunannā un Zaķusalas labiekārtošana ➤ ABJC pagalms ➤ "Telpa mums" Gulbenē, visas sabiedrības iniciatīvu veicināšanai	➤ Jauniešiem vēlamu telpu darba laiks nesaskan ar jauniešu brīvo laiku (vakaros) it īpaši ziemas periodā ➤ Noteikumi telpās (daļa jauniešu tos nevēlas ievērot)	➤ Nepieciešama brīvi pieejama telpa vieta (vakaros) ➤ Ziemas periodā pagarināts darba laiks telpām (sporta zālēs, jauniešu telpās) vai veidot pieteikšanās sistēmu. ➤ Ārtelpas (ar jumtu, kur patverties sliktu laikapstākļu gadījumā) ➤ Aktīvās atpūtas infrastruktūras labiekārtošana, pilnveidošana un izdeveide (velotrase ar skeitparka elementiem jeb "pumptrack")
Atbalsts jauniešu iniciatīvu veicināšanai	➤ Jauniešu iniciatīvu projektu konkurss ➤ Atbalstītāji pasākumiem (vietējie uzņēmēji)	➤ Sarežģīta iniciatīvu projektu iesniegšana (jauniešiem tā šķiet) ➤ Trūkst "ideju" (plašāka redzējuma) ➤ Atbildības sajūtas trūkums (nevēlēšanās iesākt to, ko nevarēs pabeigt) ➤ Bail, ka trūks atbalsta un izgāšanās ➤ Informācijas trūkums par to, kam jautāt atbalstu, palīdzību, padomu ➤	➤ Sagatavošanās pasākumi (prezentācijas, apmācības projektu iesniegšanā, informatīvās tikšanās) ➤ Pirms iniciatīvu projekta iesniegšanas izbraukāt pagastus ar informatīvajām pēcpusdienām par projektu iesniegšanu, ieguvumiem un iespējām ➤ Iedrošināt jautāt palīdzību ➤ Apmācības finanšu piesaistes veidos ➤ Aktīvo jauniešu iniciatīvu grupu, sporta klubu atvērtās durvis pie pašvaldības, kurās iespēja pastāstīt par aktivitātēm un plāniem, meklēt risinājumus atbalstam ➤ Sadarbības tīkla veidošana ABJC ar pagastu
Jauniešu līdzdalības veicināšana, iesaiste lēmumu pieņemšanā (t.sk. dalība projektos,	➤ Brīvprātīgā darba sistēma (caur ABJC) ➤ Jaunieši kā brīvprātīgie kultūras pasākumos pagastos	➤ Bailes, ka viedoklis nav svarīgs un nepareizs ➤ Lielākā daļa jauniešu uzskata, ka nevar ietekmēt politiskos procesus un	➤ Vairāk informēt iestādes, uzņēmumus par iespējām piesaistīt brīvprātīgos ➤ Atgādināt regulāri par brīvprātīgā

brīvprātīgais darbs)	➤ Apkārtējās vides labiekārtošanas talkas pagastos ➤ Iesaiste Eiropas projektos (jauniešu apmaiņas, brīvprātīgais darbs, solidaritātes projekts "Izaicinājums kubā") ➤ Sabiedrības līdzdalības aktivitātes (jauniešu pieaicināšana uz projekta "Velotrases izveide Alūksnē" skices prezentāciju)	lēmumus ➤ Pārāk sadrumstaloti temati oficiālās tikšanās (grūti visu zināt) vai citreiz tieši pretēji nav fokusa un pārāk vispārināti ➤ Vairākkārt mēģināts reorganizēt un atdzīvināt "Jaunatnes lietu konsultatīvo padomi"	darba sistēmu ➤ Paplašināt starptautiska mēroga projektu iespēju pieejamību (sadarbības projekti ar partneriem, piemēram, Erasmus+ jauniešu apmaiņas) ➤ Skolu/klašu atvērtās durvis pašvaldībā (organizētas "tikšanās"), mēģinot mazināt barjeru un neizpratni par pašvaldības darbu.
Iekļaujoša sabiedrība (jauniešu ar ierobežotām iespējām iekļaušana) (veselības, ekonomiskie, ģeogrāfiskie u.c. šķēršļi)	➤ projekts "Atklājot mobilitāti un sevi!" ➤ Pumpurs projekti pilsētā un pagastos	➤ Bailes no nezināmā, būt nesaprastam ➤ Ne visi grib iekļauties ➤ Cilvēku skatieni (nemēģinās)	➤ Pārējās sabiedrības izglītošana iekļaušanas jautājumos ➤ Veidot kopīgas aktivitātes (iekļaujošas) ➤ Veicināt no bērnudārzā jau izpratni par dažādām sabiedrības grupām un toleranci
Jauniešu psiholoģiskās un emocionālās labklājības sekmēšana	➤ Sarunu klubs "NeRUNĀ" (sadarbībā ar biedrību "Centrs MARTA") ➤ Pumpura projekti	➤ Negribās dalīties publiski ➤ Runā aplinkus par lietām un vispārīgi (vēlme ir runāt tieši)	➤ Neformālās tikšanās ➤ Jauniešu pašu tikšanās (veicināt dot telpu un vietu, kur viņi var sanākt kopā) ➤ Radīt psiholoģiskās veselības popularizēšanas kampaņu (piemēram, kā sporta diena skolās) ➤ Aicināt arī psihologus un atbalsta personas no malas (ne vietējos)
Jauniešu un sabiedrības izglītošana veselības, vides jautājumos	➤ Veselības veicināšanas projekts (jogas nodarbības) ➤ Jauniešu iniciētas sporta sacensības netradicionālos sporta veidos ("Dubļu tautas bumba", "Nakts volejbols un rogainings")	➤ Jaunākiem jauniešiem trūkst informācijas un zināšanu par seksualitāti, seksuāli transmisīvām slimībām, izsargāšanos u.c. "tabu" tematiem ➤ Daļu jauniešu aizrauj modernas veselības veicināšanas metodes, bet trūkst personāla, kas var piedāvāt (joga, meditācija)	➤ Ūdens ņemšanas vietas (krāni) pilsētā (kur atkārtoti uzpildīt pudeles) ➤ Organizēt amatieru sporta sacensības (vietēja mēroga) ➤ Skolās aicināt biedrību "Papardes zieds" vadīt nodarbības un lekcijas, iespēju robežās piešķirt finansējumu ➤ Skolās domāt par ēdināšanas

		➤ Trūkst izpratnes par veselīga uztura nozīmi sabiedrībā ➤ Jaunieši ar vien vairāk izvēlas kļūt par veģetāriešiem un vegāniem, vēlētos, lai skolā būtu plašākas izvēles iespējas izvēlēties šāda veida ēdienus	piedāvājumu vegāniem, veģetāriešiem (nedaudz plašāk un dažādot)
Mobilā darba ar jaunatni potenciāls Alūksnes novadā	➤ projekts “Atklājot mobilitāti un sevi!” ➤ jaunatnes lietu koordinators Jaunannas pagastā ➤ jauniešu iniciatīvas (iniciatīvu projekti un tradicionālās aktivitātes, piemēram “Zelta prāti”, “Dubļu tautasbumba”)	➤ šobrīd sadarbība un jaunatnes darbs noris uz tautasnamu un bibliotēku vadītāju entuziasma ➤ trūkst resursu (īpaši cilvēkresursu), lai spētu nodrošināt regulāras aktivitātes pagastos	➤ iniciatīva “jaunatnes darbinieks zvana attālumā”, kurā pagastu skolas, bibliotēkas u.c. iestādes var pieaicināt jaunatnes darbinieku vadīt aktivitāti utt