

Apstiprinu:

ABJSS

Direktore:  L. Tomsons  
2022.g. 2. septembris

Apstiprinu:

Biedrības" Sporta klubs Kurbads"

Valdes priekšsēdētājs:  A. Mālnieks  
2022.g. 2. septembris

## XII Ziemassvētku atklātais Alūksnes novada kauss džudo cīņā 2022 NOLIKUMS

### 1. Sacensību vieta un laiks.

Sacensības notiks **17.12.2022.** Ojāra Vācieša ielā 10, Alūksnē, (Alūksnes pilsētas BJSS džudo zālē).

### 2. Mērķis un uzdevums.

Popularizēt Alūksnē džudo sporta veidu un noskaidrot labākos cīkstoņus. Veicināt sadraudzību ar Siguldas, Valmieras, Ādažu un Veru pilsētas jauniešiem.

### 3. Sacensību vadība.

Sacensības organizē un vada biedrība „Sporta klubs Kurbads”, sadarbībā ar Alūksnes pilsētas BJSS un Alūksnes novada pašvaldību.

### 4. Dalībnieku un sacensību programma.

Sacensībās piedalās jaunieši 2004.g. dzimuši un jaunāki, meitenes 2004.g. dzimušas un jaunākas meistarības līmenis 4 KJŪ; 5 KJŪ un 6 KJŪ ( oranžās, dzeltenās un baltās jostas), 2009.g. dzimušie un vecāki 3-1 KJŪ.

**17.12.2022.**

**A** grupa-zēni un meitenes meistarība 6 KJŪ ( baltās jostas) 2011. – 2016. g. dz.

Zēni vieglākā svara kat: 23 kg.

Meitenes vieglākā svara kat: 24 kg.

**B** grupa-zēni un meitenes meistarība 5 KJŪ ( dzeltenās jostas) 2008. – 2013. g. dz.

Zēni vieglākā svara kat: 27 kg.

Meitenes vieglākā svara kat: 33 kg.

**C** grupa-zēni un meitenes meistarība 4 KJŪ ( oranžās jostas) 2008. – 2011. g. dz.

Zēni vieglākā svara kat: 30 kg.

Meitenes vieglākā svara kat: 44 kg.

**3 – 1 KJŪ**

**D** grupa- meitenes 2009. g. dz. un vecākas

Svara kat: 48; 52; 57; 63; 70; 78; +78

**E** grupa- zēni 2009. g. un vecāki

Svara kat: 50; 55; 60; 66; 73; 81; 90; 100; +100

A; B; C grupām pārējās svara kategorijas tiks noteiktas pēc svēršanās.

### 4. Sacensību noteikumi.

Cīņas ilgums A grupa – 2min.; B, C grupām – 3min.; D, E grupa – 4min.

A; B; C grupām **aizliegti žņaugšanas tvērieni un sāpju paņēmieni.**

Svēršanās notiks 17. decembrī **9:00 – 10:00**

Sacensību sākums **10:30**

Sacensību galvenais tiesnesis: A. Mālnieks

Galvenais sekretārs: L. Belenkova

### 5. Apbalvošana.

Sacensību uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem, medaļām un diplomiem.

Izziņas par sacensībām mob. tel: +371 26499162; E – mail [aivarsdo@inbox.lv](mailto:aivarsdo@inbox.lv)