

TRENERU DOSJĒ



SERGEJS SVERČKOVŠ: Alūksnes BJSS biatlonists ir cilvēks, kas ne tikai prot lieliski slēpot un nekļūdīgi šaut ar pulsu 170 sitieni minūtē, bet atpazīstami peldēt, bezbailīgi braukt ar rolleriem, izturīgi skriet, pareizi airēt, ātri griezt pedāļus braucot ar velosipēdu, tam ir pamatiemaņas gan futbolā, gan florbolā, gan basketbolā! Ja kādu tas ieinteresējis – laipni lūdzu biatlonā!

Sporta veids: biatlons
Dzimšanas dati: 1963.gada 11.septembris

Izglītība: Maģistrs, Latvijas Valsts Fiziskās kultūras institūts (tagad – LSPA).

Pieredze: Strādā par biatlona treneri jau 37 gadus.

Labākie audzēkņi, Biatlona nodaļu absolvējuši olimpieši

sasniegumi, veiksmes: J.Nākums, K.Lībietis, A.Rastorgujevs, Ž.Juškāne, Ingus Deksnis un Vladislavs Ņedaivodins. Latvijas biatlona izlases sastāvā Sanita un Sandra Buliņas.

AIVARS MĀLNIEKS: „Ja vari paveikt to, kas nepatīk, bet ļoti nepieciešams, tad sasniegumi neizpaliks!”.

Sporta veids: džudo

Dzimšanas dati: 1962.gada 8.augusts.

Izglītība: Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: Strādā par džudo treneri vairāk kā 20 gadus.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Sagatavoti vairāki gan valsts līmeņa, gan starptautisku turnīru uzvarētāji un medaļnieki.





ULDIS JAUNIŅŠ:
„Smags darbs un neatlaidība ir vienīgais ceļš uz mērķu piepildījumu!”

Sporta veids: **basketbols**
 Dzimšanas dati: 1986.gada 14.jūnijs.
 Izglītība: Studē Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā.
 Pieredze: Strādā par basketbola treneri 9 gadu.
 Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Sacensības, turnīri un

panākumi.

ELĪNA KARASEVA: “Mums katram ir dotas dažādas izvēles iespējas. Katra izvēle virza mūsu dzīvi tālāk un norāda, kurā virzienā varam augt un attīstīties-ja vien to vēlamies...”

Sporta veids: **basketbols**

Dzimšanas dati: 1992.gada 8.februāris.

Izglītība: Maģistrs, Latvijas Universitāte.

Pieredze: strādā par basketbola treneri sesto gadu. Labākie audzēkņi, veiksmes un sasniegumi: viss vēl ir priekšā!





**KRISTA
RENCE:**

“Trenējies ar prieku! Katrs mūsu panākums ir atkarīgs tikai no mums pašiem.”

Sporta veids: džudo

Dzimšanas dati: 1987.gada 26.marts.

Izglītība: Augstākā pedagogiskā, Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija.

Pieredze: strādāju par džudo treneri 6 gadu.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!



ROLANDS SĪLIS: *“Es nevaru tikai tad, kad nedaru. Tiklīdz daru, tā varu!”*

Sporta veids: vieglatlētika

Dzimšanas dati: 1974.gada 29.novembris.

Izglītība: Augstākā pedagogiskā, Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija.

Pieredze: strādā par vieglatlētikas treneri 6 gadu. Pieredze arī smagatlētikas treniņu vadīšanā.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Liene Egle!

VADIMS SAVKOVS: *„O, sports –Tu esi pati dzīve!”*

Sporta veids: volejbols

Dzimšanas dati: 1976. gada 15. Aprīlis.

Izglītība: Augstākā pedagogiskā, Daugavpils Pedagoģiskā universitātē.

Pieredze: ar volejbolu iepazīstina bērnus no 2000.gada.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: pedagoga mērķis ir pats treniņu process, bērnu un jauniešu pievēršana sportam, kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļai, nevis augstu rezultātu sasniegšana.



MĀRTIŅŠ MEISTERS: “Es Jums nestāstīšu, ka tas būs viegli, es Jums stāstīšu, ka tas ir tā vērts!”

Sporta veids: **futbols**

Dzimšanas dati: 1956.gada 22.oktobris.

Izglītība: Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: strādā par sporta treneri jau 14 gadus.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: piesaistījis futbolam vairāk kā 60 novada bērnus un jauniešus, kas, ļāva realizēt ieceri par futbolu kā profesionālās ievirzes sporta veidu Alūksnē.



ZOJA RIBUŠA: “Vienmēr varu, vienmēr daru!”

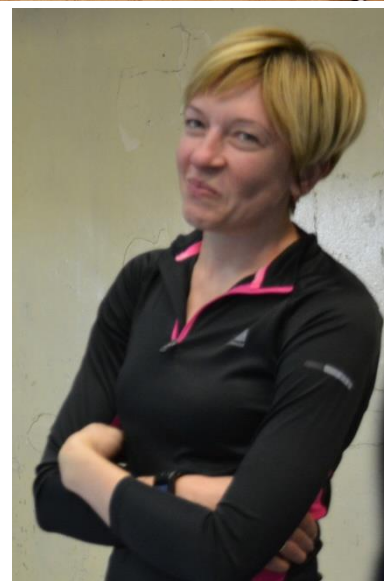
Sporta veids: **vieglatlētika**

Dzimšanas dati: 1981.gada 12.augusts.

Izglītība: Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: vieglatlētikas trenera lomā – 5 gadu.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Jānis Žagars (Latvijas čempionāta vairākkārtējs medaļnieks), Maksims Pavlovs (perspektīvs daudzcīņnieks).



ARTŪRS VOSKIS: “Nākotne ir atkarīga no manis!”

Sporta veids: **basketbols**

Dzimšanas dati: 1996.gada 28.oktobris.

Izglītība: Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: Strādā par basketbola treneri 3 gadus.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!

ALEKSANDRS MEIRĀNS: “Skaties tikai uz priekšu!”

Sporta veids: **biatlons**

Dzimšanas dati: 1957.gada 3.aprīlis.

Izglītība: Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Valsts Fiziskās kultūras institūts (tagad – LSPA).

Pieredze: pedagoģijā 19 gadi.

Sporta centra "Mežinieki" bāzes vadītājs, treneris.

RIČARDS AUGSTKALNS: “Beidz gaidīt, ka viss notiks pats no sevis, tā nebūs, kamēr Tu neķersies klāt un nedarīsi!”. Sporta veids: **džudo**
 Dzimšanas dati: 1993. gada 19.jūnijs
 Izglītība: Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.
 Pieredze: Par džudo treneri strādā 8 gadu.
 Labākie audzēkņi,
 sasniegumi, veiksmes: medaļas jau ir!



ULDIS JĀŅEKALNS:
 “Pastāvēs tas, kurš pārmainīsies...!”
 Sporta veids: **futbols**
 Dzimšanas dati:
 1986.gada 10.maijs;
 Izglītība: Augstākā pedagoģiskā,
 Latvijas Universitāte;

Pieredze: darbs ar bērniem kopš 2006.gada.
 Labākie audzēkņi,
 sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!



DZINTRA ANDREJEVA: “Ja Tu netaisies iet līdz galam, tad kāpēc Tu vispār to dari?!”
 Sporta veids: **volejbols**
 Dzimšanas dati: 1966.gada 16.oktobris.
 Izglītība: Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.
 Pieredze: pedagoģijā jau 16 gadi.



LIGITA BELOVA: “*Gatavo sevi visgrūtākajiem izaicinājumiem!*”

Sporta veids: **džudo**

Dzimšanas dati: 1976.gada 13.oktobris.

Izglītība: Maģistrs, Latvijas Universitātē.

Pieredze: pedagoģijā jau 22 gadi.

Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: tā kā strādā ar pašiem mazākajiem sportistiem, iemācījusi džudo pamatus ļoti daudziem Latvijas čempionātu medaļniekiem.

ESĒNIJA LIELBĀRDE:

“*Nekas nav dzīvē nepārvarams!*”

Sporta veids: **deja**

Dzimšanas dati: 1989.gada 26. jūlijs.

Izglītība: Augstākā pedagoģiskā

Pieredze: pedagoģijā jau 14 gadi. Iesaiste dažādos publiskos pasākumos, konkursos.



DIGNA CUNSKA:

“Vislabākās zāles ir – BŪT KUSTĪBĀ”

Sporta veids: vieglatlētika

Dzimšanas dati: 1970.gada 22. oktobris

Izglītība: Augstākā pedagoģiskā (maģistrs)

Sporta zinātnē, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Pieredze: Pedagoģijā strādāju jau 30 gadus.

Esmu garo distanču skrējēja.

Viskomfortablāk es jūtos 10 km distancē. Ar bērniem sporta jomā darbojos jau 6-sto gadu. Labākie sasniegumi... Gaidiet, BŪS

