

## TRENERU DOSJĒ



**SERGEJS SVERČKOVŠ:** Alūksnes BJSS biatlonists ir cilvēks, kas ne tikai prot lieliski slēpot un nekļūdīgi šaut ar pulsu 170 sitienu minūtē, bet atpazīstami peldēt, bezbailīgi braukt ar rolleriem, izturīgi skriet, pareizi airēt, ātri griezt pedāļus braucot ar velosipēdu, tam ir pamatiemaņas gan futbolā, gan florbolā, gan basketbolā! Ja kādu tas ieinteresējis – laipni lūdzu biatlonā!

*Sporta veids:* **biatlons**  
*Dzimšanas dati:* 1963.gada  
11.septembris

*Izglītība:* Maģistrs, Latvijas Valsts Fiziskās kultūras institūts (tagad – LSPA).

*Pieredze:* Strādā par biatlona treneri jau 36 gadus.

*Labākie audzēkņi,* Biatlona nodaļu absolvējuši olimpieši

*sasniegumi, veiksmes:* J.Nākums, K.Lībietis, A.Rastorgujevs, Ž.Juškāne, Ingus Deksnis un Vladislavs Ņedaivodins. Latvijas biatlona izlases sastāvā Sanita un Sandra Buliņas.

**AIVARS MĀLNIĒKS:** „Ja vari paveikt to, kas nepatīk, bet ļoti nepieciešams, tad sasniegumi neizpaliks!”

*Sporta veids:* **džudo**

*Dzimšanas dati:* 1962.gada 8.augusts.

*Izglītība:* Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

*Pieredze:* Strādā par džudo treneri vairāk kā 19 gadus.

*Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes:* Sagatavoti vairāki gan valsts līmeņa, gan starptautisku turnīru uzvarētāji un medaļnieki.





**ULDIS JAUNIŅŠ:**  
 „Smags darbs un neatlaidība ir vienīgais ceļš uz mērķu piepildījumu!”

*Sporta veids: basketbols*  
*Dzimšanas dati: 1986.gada 14.jūnijs.*  
*Izglītība: Studē Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā.*  
*Pieredze: Strādā par basketbola treneri astoto gadu.*  
*Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Sacensības, turnīri un*

*panākumi.*

**ELĪNA KARASEVA:** “Mums katram ir dotas dažādas izvēles iespējas. Katra izvēle virza mūsu dzīvi tālāk un norāda, kurā virzienā varam augt un attīstīties-ja vien to vēlamies...”

*Sporta veids: basketbols*  
*Dzimšanas dati: 1992.gada 8.februāris.*  
*Izglītība: Maģistrs, Latvijas Universitāte.*  
*Pieredze: strādā par basketbola treneri sesto gadu. Labākie audzēkņi, veiksmes un sasniegumi: viss vēl ir priekšā!*





**KRISTA RENCE:** “Trenējies ar prieku! Katrs mūsu panākums ir atkarīgs tikai no mums pašiem.”

**Sporta veids:** džudo

**Dzimšanas dati:** 1987.gada 26.marts.

**Izglītība:** Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

**Pieredze:** strādāju par džudo treneri piekto gadu.  
**Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes:** viss vēl priekšā!



**MĀRTIŅŠ MEISTERS:** “Es Jums nestāstīšu, ka tas būs viegli, es Jums stāstīšu, ka tas ir tā vērts!”

**Sporta veids:** futbols

**Dzimšanas dati:** 1956.gada 22.oktobris.

**Izglītība:** Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

**Pieredze:** strādā par sporta treneri jau 13 gadus.

**Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes:** piesaistījis futbolam vairāk kā 60 novada bērņus un jauniešus, kas, ļāva realizēt ieceri par futbolu kā profesionālās ievirzes sporta veidu Alūksnē.



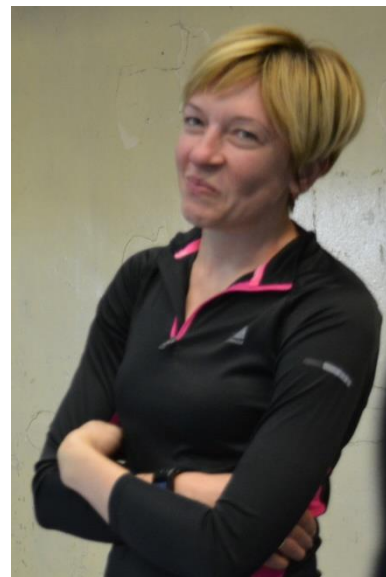
**ZOJA RIBUŠA:** “Vienmēr varu, vienmēr daru!”

**Sporta veids:** vieglatlētika

**Dzimšanas dati:** 1981.gada 12.augusts.

**Izglītība:** Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

**Pieredze:** vieglatlētikas trenera lomā – ceturto gadu.



*Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: Jānis Žagars (Latvijas čempionāta vairākkārtējs medaļnieks), Maksims Pavlovs (perspektīvs daudzcīņnieks).*

**RIČARDS AUGSTKALNS:** *“Beidz gaidīt, ka viss notiks pats no sevis, tā nebūs, kamēr Tu neķersies klāt un nedarīsi!”*

**Sporta veids: džudo**

**Dzimšanas dati:** 1993. gada 19.jūnijs

**Izglītība:** Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

**Pieredze:** Par džudo treneri strādā septīto gadu.

*Labākie audzēkņi,*

*sasniegumi, veiksmes: medaļas jau ir!*



**ULDIS**

**JĀŅEKALNS:**

*“Pastāvēs tas, kurš pārmainīsies...!”*

**Sporta veids: futbols**

**Dzimšanas dati:**

1986.gada 10.maijs;

**Izglītība:** Augstākā pedagoģiskā,

Latvijas Universitāte;

**Pieredze:** darbs ar bērniem kopš 2006.gada.

*Labākie audzēkņi,*

*sasniegumi, veiksmes: viss vēl priekšā!*

**LIGITA BELOVA:** “*Gatavo sevi visgrūtākajiem izaicinājumiem!*”

*Sporta veids: džudo*

*Dzimšanas dati: 1976.gada 13.oktobris.*

*Izglītība: Maģistrs, Latvijas Universitāte.*

*Pieredze: pedagoģijā jau 21 gads.*

*Labākie audzēkņi, sasniegumi, veiksmes: tā kā strādā ar pašiem mazākajiem sportistiem, iemācījusi džudo pamatus ļoti daudziem Latvijas čempionātu medaļniekiem.*



**ALEKSANDRS MEIRĀNS:** “*Skaties tikai uz priekšu!*”

*Sporta veids: biatlons*

*Dzimšanas dati: 1957.gada 3.aprīlis.*

*Izglītība: Augstākā pedagoģiskā, Latvijas Valsts Fiziskās kultūras institūts (tagad – LSPA).*

*Pieredze: pedagoģijā 18 gadi.*

*Sporta centra "Mežinieki" bāzes vadītājs, treneris.*

**DIGNA CUNSKA:**

**“Vislabākās zāles ir – BŪT KUSTĪBĀ”**

*Sporta veids: vieglatlētika*

*Dzimšanas dati: 1970.gada 22. oktobris*

*Izglītība: Augstākā pedagoģiskā (maģistrs) Sporta zinātnē, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.*

*Pieredze: Pedagoģijā strādāju jau 30 gadus. Esmu garo distanču skrējēja. Viskomfortablāk es jūtos 10 km distancē. Ar bērniem sporta jomā darbojos jau 6-sto gadu. Labākie sasniegumi... Gaidiet, BŪS 😊*



**ARTŪRS BRŪNIŅŠ:** moto “*Klupdams krizdams, Bet uz priekšu*”

*Sporta veids: Basketbols*

*Dzimšanas dati: 13.07.82.*

*Izglītība: 1.līmeņa augstākā izglītība*

*Pieredze: 16 gadus profesionāls basketbolists (BK Gulbenes BUKI, BK Barons, BK Ostrow Stal Polija,*



BK Zemgale, BK Klaipēdas Neptūnas)

10 gadus darbojos kā treneris (Gulbenes sporta skola,

BK Gulbenes BUKI, BK Jēkabpils Lūši, Latvijas militārā basketbola izlase, Alūksnes sporta skola)

*Labākie audzēkņi,*

*sasniegumi, veiksmes: Labākie audzēkņi: Kristiāns Šulcs, Adriāns Andževs, Ričards Aizpurs, Jānis Dumburs.*

*Sasniegumi spēlētāja karjerā: LBL 1 zelts, 3 sudrabi, 2 bronzas, FIBA kausa tituls*

*Sasniegumi trenera karjerā: LBL2 1 zelts, 1 sudrabs, 1 bronza, SHAPE NATO 1.vieta, 2. vieta un 3. vieta.*

## **KRISTA RAUDIŅA: moto “ Kusties!!! ”**

*Sporta veids:* Basketbols

*Dzimšanas dati:* 1997.gada 23. maijs

*Izglītība:* Rīgas Stradiņa universitāte, profesionālais bakalaurā grāds veselības aprūpē un fizioterapeita kvalifikācija

*Pieredze:* 3 gadi

*Labākie audzēkņi,*

*sasniegumi, veiksmes: katrs no bērniem un jauniešiem, kurš cītīgi strādājis, lai pēc traumas atgrieztos sportā, kā arī katrs, kurš cītīgi strādājis, lai pasargātu sevi no traumām.*

