



VĪDE UN VESELĪGS DZĪVESVEIDS

Ekomarķējumi un kvalitātes zīmes

2025./2026.

Sagatavoja: Ieva Ozoliņa



Natural



EKOŠKOLAS TĒMAS „VĪDE UN VESELĪGS DZĪVESVEIDS” NODARBĪBU MĒRĶIS:

Šī mācību gada 2025./2026. ietvaros galvenais mērķis ir:

- veidot izpratni par dzīvesveida ietekmi uz vidi un veselību
- pilnveidot zināšanas par Latvijā sastopamajiem ekomarkējumiem un kvalitātes zīmēm.





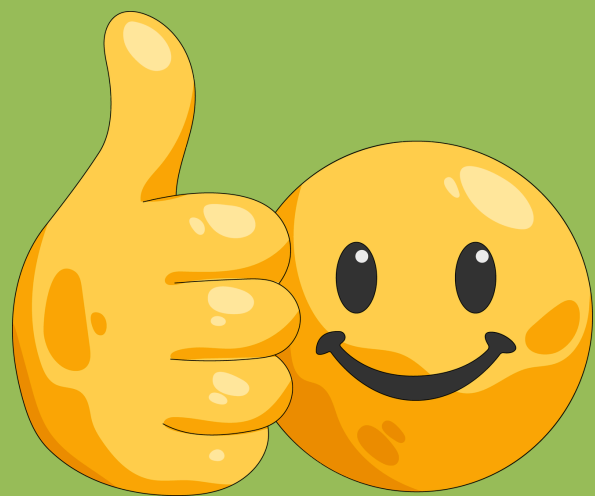
AKTĪVITĀTES, VESELĪGS UZTURS

Grupās bērni pārrunāja, kas ir VESELĪGS un kas ir NEVESELĪGS dzīvesveids. Kāpēc ilgstoša sēdēšana pie TV un telefoniem ir neveselīgs dzīvesveids, kā arī kādas sekas ilgstoša dažādu neveselīgu našķu ēšana var atstāt uz bērnu veselības stāvokli, un kā to vari mainīt arī TU.





AKTĪVITĀTES



Lielāko grupu bērniem tika dota iespēja, praktiski darboties un izpētīt dažādu produktu iepakojumus un meklēt uz tiem kvalitātes un ekomarkējuma zīmes.



★ AKTĪVĪTĀTES

Bērniem bija iespēja uz pārtikas produktu iepakojumiem apskatīt kvalitātes zīmes, kas sastopamas Latvijā, biežāk atrastās kvalitātes zīmes:



Bordo karotīte piešķirta 295 pārtikas produktiem LV



Zaļā ekolapiņa, bioloģiskās saimniecības LV 3.500



Zaļā karotīte piešķirta 666 pārtikas produktiem LV



Latvijas Ekoprodukts, prece ar ĪPAŠU marķējumu

AKTIVITĀTES

Sagatavošanas grupas bērniem (6-7 gadi) tika uzdots, sagatavot „mājasdarbu” un atrast pārtikas produktus, iz kuriem ir sastopams „īpašais marķējums” (Latvijas Ekoprodukts)



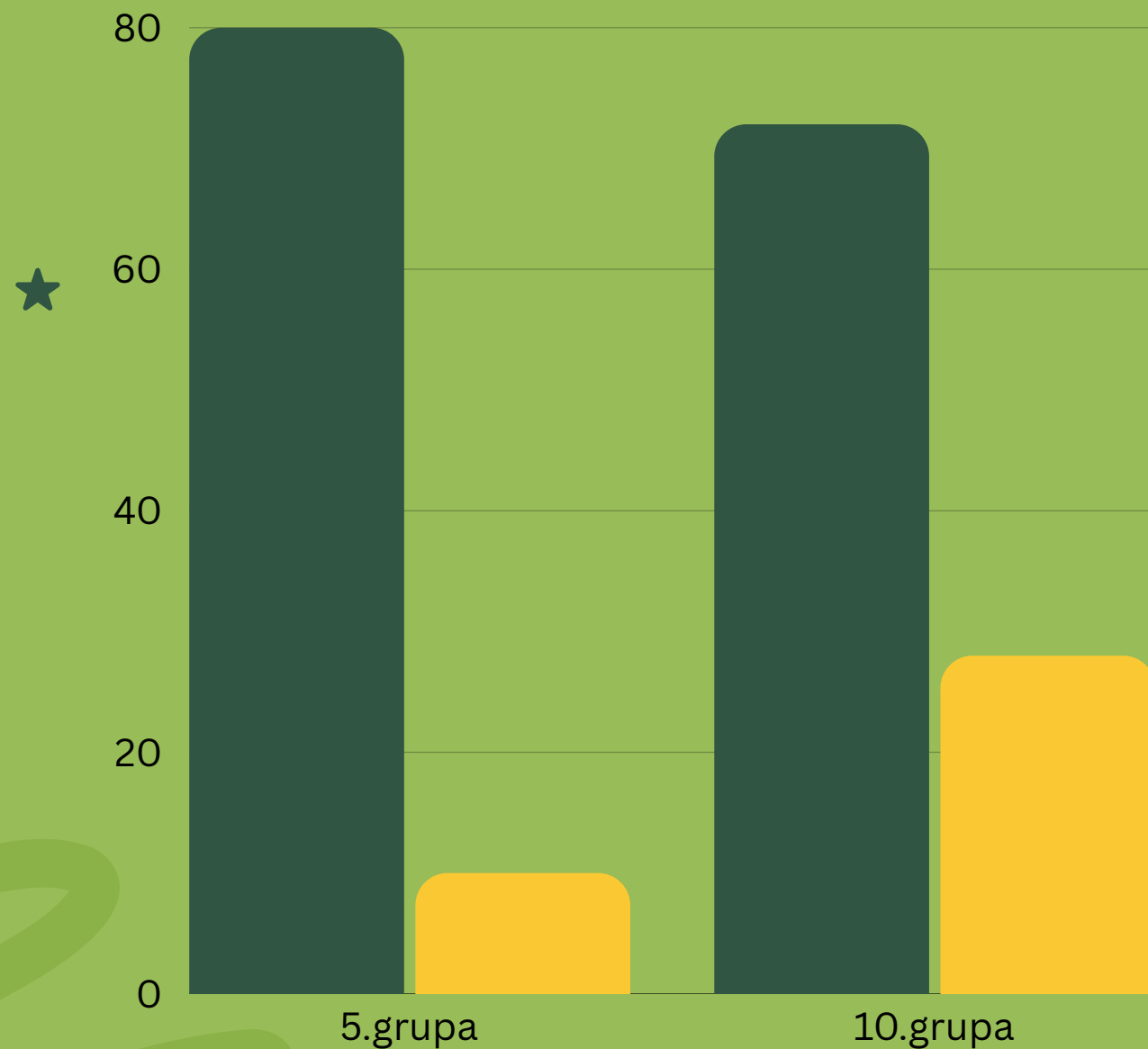
★ DATU IZVĒRTĒJUMS



Datu izvērtējums veikts 5.grupas un 10.grupas bērniem
KĀ BĒRNI IZVĒLAS PAVADĪT SAVU BRĪVO LAIKU.

● Aktīvi pavada brīvo laiku

● Brīvo laiku pavada pasīvi



5. grupā (6-7 gadi) 80% bērni savu brīvo laiku pavada aktīvi, 10% izvēlas brīvo laiku pavadīt pasīvi.

10.grupā (6-7 gadi) 72% bērni savu brīvo laiku pavada aktīvi, 28% izvēlas brīvo laiku pavadīt pasīvi.



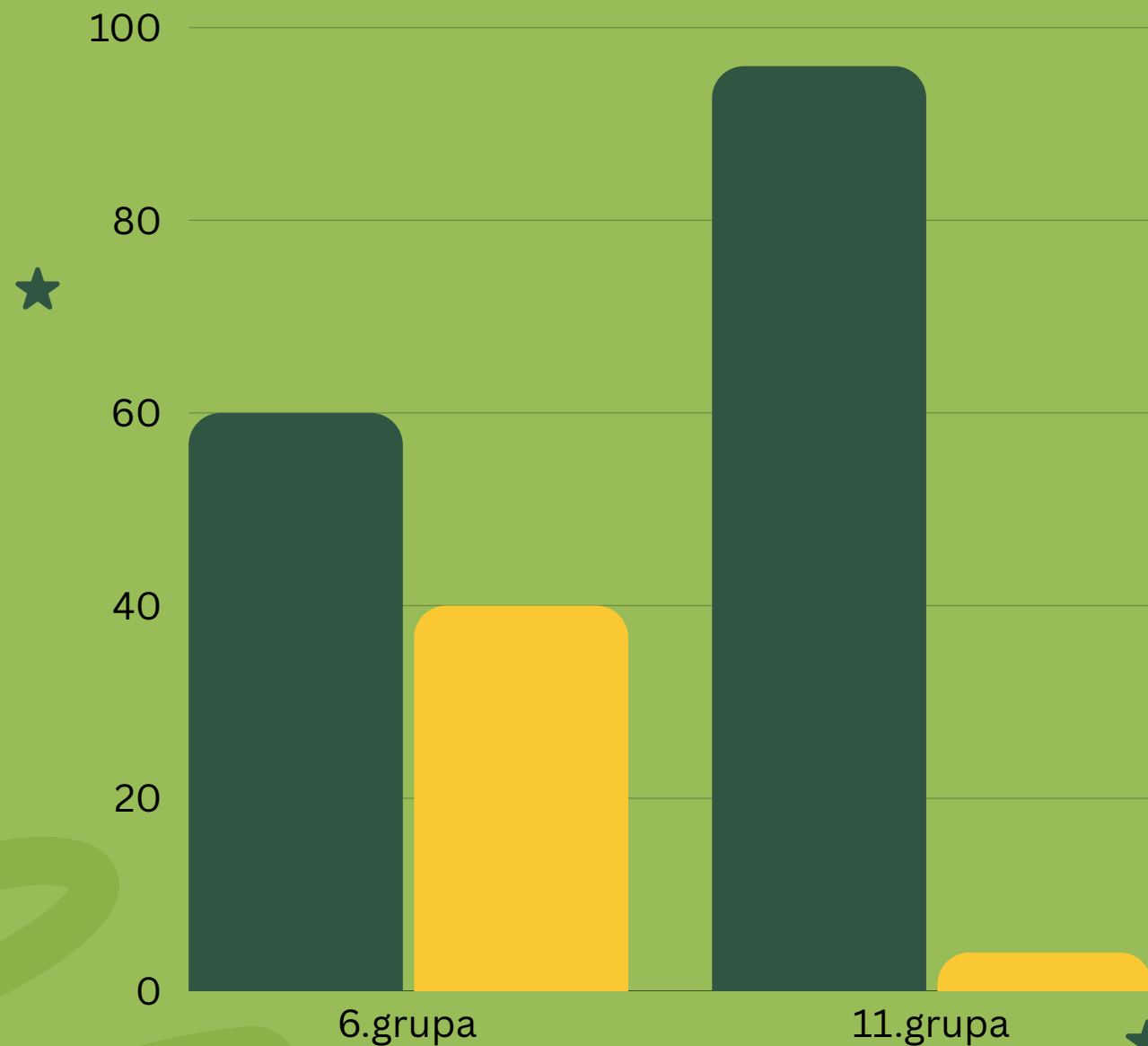
★ DATU ĪZVĒRTĒJUMS



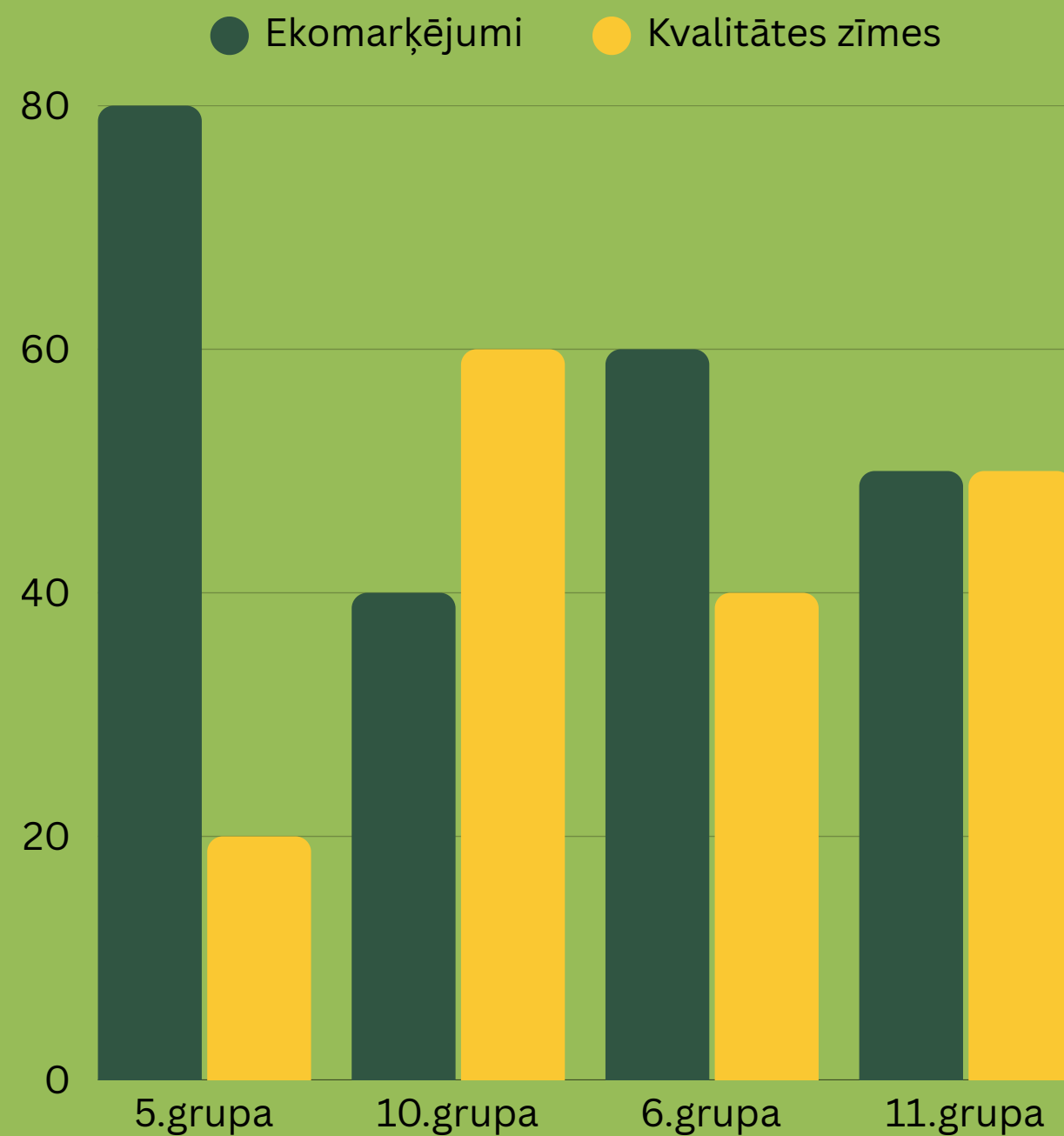
Datu izvērtējums 6.grupai un 11.grupai
KĀ BĒRNI IZVĒLAS PAVADĪT SAVU BRĪVO
LAIKU.

● Aktīvi pavada brīvo laiku

● Brīvo laiku pavada pasīvi



★ DATU ĪZVĒRTĒJUMS ★



Cik bērni atpazīst ekomarķējumus un kvalitātes zīmes?

9.grupas bērni (4 gadi) šogad sāk apgūt prasmi atpazīt ekomarķējumus un kvalitātes zīmes.

