



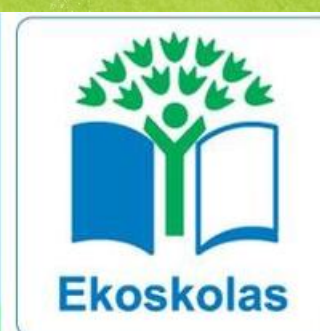
VISS PAR TĒJAS MAISINIEM

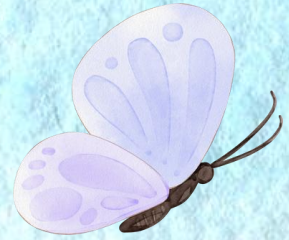
sagatavoja Ekopadomes

skolotāja

Sanita Strakša

2025/2026





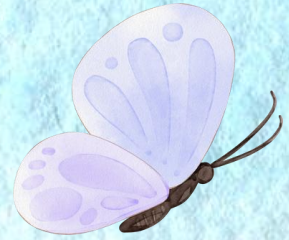
KĀPĒC PAR TĒJAS MAISIŅIEM JĀRUNĀ JAU PIRMSSKOLĀ?

- Pirmsskolas vecumā bērniem veidojas pamata izpratne par dabu, atkritumiem un pieaugušo paradumiem. Ikdienā bieži lietoti priekšmeti, piemēram, tējas maisiņi, bērnam kļūst par normu, ja netiek skaidrots to ceļš un ietekme uz vidi.

Pedagoģiskais akcents:

Bērni mācās no pieredzes un piemēra, nevis aizliegumiem. Ikdienas izvēles pirmsskolā veido bērnu vērtības nākotnei. Izvēloties videi draudzīgus risinājumus un skaidrojot tos bērniem, mēs stiprinām izpratni par bioloģisko daudzveidību un atbildību pret vidi.





INTERESANTI FAKTI PAR TĒJAS MAISIŅIEM

Ne visi tējas maisiņi ir “papīra”

Daudzi tējas maisiņi satur plastmasas šķiedras, lai maisiņš neizjuku karstā ūdenī. Pat maisiņi, kas izskatās kā papīrs, var saturēt plastmasu.

Tējas maisiņš karstā ūdenī var izdalīt mikroplastmasu

Pētījumi rāda, ka karstā ūdenī no plastmasu saturošiem maisiņiem var atdalīties ļoti sīkas daļiņas, kas nonāk dzērienā un pēc tam – vidē.

Metāla skaviņas nav dabai draudzīgas

Daudzi tējas maisiņi ir savienoti ar metāla skavu, kas dabā nesadalās un var palikt augsnē gadiem.

Diegs un līme arī ir problēma

Tējas maisiņa diegs un līme bieži nav bioloģiski noārdāmi, pat ja pats maisiņš izskatās dabīgs.

Tējas maisiņi bieži nonāk BIO atkritumos kļūdaini

Cilvēki bieži domā, ka tējas maisiņš ir bioatkritums, taču daudzi no tiem tur neiederas, jo satur plastmasu.

Beramā zāļu tēja rada mazāk atkritumu

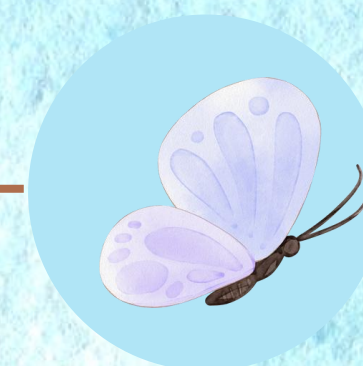
Izmantojot beramo tēju vai sietiņu, rodas tikai dabiskas atliekas, kas var kompostēties.

Pasaulē katru dienu izlieto miljoniem tējas maisiņu

Tas nozīmē – miljoniem mazu, bet ilgstošu atkritumu, kas uzkrājas dabā.



CIK ILGI DABĀ SADALĀS TĒJAS MAISIŅŠ?



1. Dabīgs zāļu tējas saturs (lapas, ziedi)

- Sadalās: dažās nedēļās līdz mēnešos
- Dabā pazūd pilnībā, kļūst par augsni
- **✓ draudzīgs dabai**

2. “Papīra” tējas maisiņš (ar plastmasas šķiedrām)

- Satur plastmasu (polipropilēnu), lai maisiņš neizjuku
- Nesadalās pilnībā
- Sadalās ļoti lēni – vairāku gadu laikā
- Atstāj mikroplastmasu augsnē un ūdenī

⚠ **Izskatās dabīgs, bet tāds nav**

3. Plastmasas vai “zīda” tipa tējas maisiņš

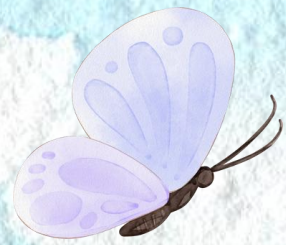
- Sadalīšanās laiks: 50–100+ gadi
- Dabā praktiski nepazūd
- Var kaitēt dzīvniekiem un augiem

✗ viskaitīgākais variants

Ne viss, kas izskatās kā papīrs, ir draudzīgs dabai!



KĀ TĒJAS MAISIŅI IETEKMĒ BIOLOGISKO DAUDZVEIDĪBU?



Nonākot dabā:

- tējas maisiņi var piesārņot augsni un ūdeni,
- sadaloties izdala mikroplastmasu,
- var traucēt augu augšanu,
- apdraudēt dzīvniekus un kukaiņus.

Pretēji tam, dabīgas zāļu tējas lapas un ziedi sadalās, kļūstot par augsnes daļu.

Bioloģiskās daudzveidības aspekts:

Tīra vide nodrošina dzīvotspējīgu vidi augiem, kukaiņiem un dzīvniekiem.



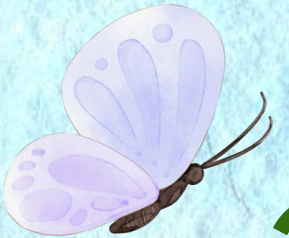
PĀRLIECINOŠAS FRĀZES. KĀPĒC NEVAJAG LIETOT TĒJU MAISIŅOS



- Tas ir mazs atkritums, bet milzīgā daudzumā – un tieši tas rada postu.
- “Izvēloties tēju bez maisiņa, tu neko nezaudē – tikai palīdzi dabai.”
- Tēja ir dabas dāvana, bet maisiņš – cilvēka radīts atkritums.
- Mazs maisiņš, liela ietekme.
- Daba spēj tikt galā ar zālīti, bet ne ar plastmasu.

Paraduma maiņa sākas ar vienu krūzīti.





Alternatīva
!

VAI TU ZINĀJI, KA DABĪGĀS ZĀLU TĒJAS....

Dabīgās zāļu tējas tiek gatavotas no augiem – ziediem, lapām vai augu daļām, kas aug pļavās, mežos un dārzos. Tās ir dabas dāvana, ko cilvēki jau izsenis izmantojuši ikdienā.

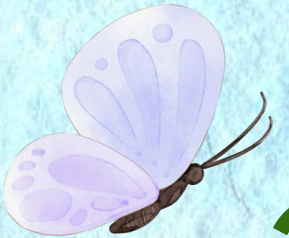
Tēju vākšana. Augus tējām vāc tīrās vietās, tālu no ceļiem un piesārņojuma. Vāc tikai tik daudz, cik nepieciešams, saudzējot dabu, lai augi varētu ataugt un ziedēt arī nākamajos gados.

Tēju kaltēšana. Savāktos augus žāvē sausā, ēnainā un labi vēdināmā vietā. Pareizi kaltēti augi saglabā savu smaržu un krāsu. Pēc izžāvēšanas tos glabā sausos traukos.

Kāpēc tas ir svarīgi

Dabīgās zāļu tējas māca rūpes par dabu, pacietību un apzinātu izvēli, kā arī palīdz saglabāt bioloģisko daudzveidību.





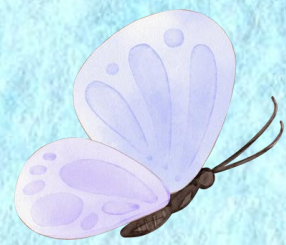
Alternatīva
!

VIDEI DRAUDZĪGA ALTERNATĪVA

Pedagoģiski un videi draudzīgi risinājumi:

- beramā zāļu tēja,
- atkārtoti lietojami sietiņi,
- vietējo augu izmantošana,
- sarunas par augu izcelsmi un vākšanu.





AR TĒJAS KRŪZĪTI ROKĀS...

Tēja ir dabas dāvana, bet kopā būšana – cilvēku dāvana viens otram.

Kad abas satiekas, rodas īsts siltums.

Tēja ienes mieru, bet kopā būšana ienes prieku.

Kad esam kopā pie tējas krūzītes, pasaulē kļūst mazliet siltāk.

Tējas krūzīte sasilda rokas, bet kopā būšana sasilda sirdi.

Kad dzeram tēju kopā, mēs nesteidzamies, klausāmies viens otru un esam tuvāk.

Tēja ir mazs mirklis, kurā dalāmies siltumā, mierā un draudzībā.



Tēja mūs saved kopā – pie galda, sarunās un klusos mirkļos.

Kopā dzerot tēju, siltums ir ne tikai krūzītē, bet arī sirdīs.

Tēja ienes mieru, bet kopā būšana ienes prieku.

Kad esam kopā pie tējas krūzītes, pasaulē kļūst mazliet siltāk.

