



Eiropas Sociālā fonda Plus projekts: “Esi vesels Bānīša zemē!”,
Nr. 4.1.2.2/1/24/I/002
Tirgus izpēte

Veselības veicināšanas pasākumu nodrošināšana

1. Iepirkuma CPV kods: 85141000-9 Pakalpojumi, ko sniedz medicīniskais personāls.
2. Līguma veids: pakalpojums.
3. Tirgus izpēte tiek dalīta daļās:
 - 3.1. Senioru diena;
 - 3.2. Veselības veicināšana jauniešiem ar invaliditāti;
 - 3.3. Izglītojoši pasākumi par aptaukošanos.
4. Piedāvājumu var iesniegt par vienu vai vairākām, vai visām tirgus izpētes daļām.
5. Pretendents var iesniegt tikai vienu piedāvājuma variantu.

1.daļa Senioru diena

<i>Pasākuma mērķis</i>	Sniegt senioriem nepieciešamās zināšanas par veselības saglabāšanu un slimību profilaksi. Teorētisku un praktisku nodarbību apvienojumā sniegt informāciju par veselīgu un sabalansētu uzturu, uztura ietekmi uz sirds veselību, fizisko aktivitāšu nozīmi ikdienā. Pasākuma ietvaros jāparedz degustācijas, izglītojošas sarunas, dalībnieku veselības un ikdienas kustību novērtēšana, kā arī praktiskas kustību un līdzsvara nodarbības mierīgā, senioriem draudzīgā atmosfērā.
<i>Laiks, vieta</i>	No līguma noslēgšanas dienas līdz 2027. gada 30. aprīlim.
<i>Pasākumu skaits, ilgums</i>	2 (divi) pasākumi, katrs 4 (četras) stundas ilgs
<i>Plānotais dalībnieku skaits 1 pasākumā</i>	50 personas vienā pasākumā.
<i>Valoda</i>	Pasākumi jāveda valsts valodā.
<i>Maksa</i>	Visiem dalībniekiem pasākumi ir bez maksas.
<i>Obligātās prasības</i>	1. Pretendentam ir jābūt reģistrētam Valsts ieņēmumu dienesta nodokļu maksātāju reģistrā. 2. Pretendentam jānodrošina, ka pasākumu īstenošanā tiek piesaistīti uztura speciālists/-i un fizioterapeits/-i.
<i>Kas jāietver piedāvājuma cenā?</i>	1 (viena) pasākuma izmaksas un kopējās izmaksas par abiem pasākumiem. Piedāvājuma cenā ir jāiekļauj visas izmaksas, kas nodrošinātu pakalpojuma sniegšanu.

2.daļa Veselības veicināšana jauniešiem ar invaliditāti

<i>Pasākuma mērķis</i>	Veicināt jauniešu ar invaliditāti fizisko un garīgo labklājību, palīdzēt viņiem uzturēt mobilitāti un stiprināt pašapziņu, sniegt nepieciešamo atbalstu veselības saglabāšanai un attīstībai. Pasākuma ietvaros jānodrošina strukturētas aktivitātes par veselīgiem ikdienas paradumiem, veselīgu uzturu un kustībām. Pasākumā jāiekļauj jauniešiem ar īpašām vajadzībām saprotamas un saistošas aktivitātes – izglītojoši video vai sarunas, praktiska ēdienu gatavošana un degustācija, kustību, koordinācijas un relaksācijas uzdevumi, kā arī motivējoša līdzdalības sistēma, lai radītu drošu, atbalstošu un pozitīvu vidi, pielāgojot aktivitātes dažādām dalībnieku spējām un vajadzībām.
<i>Laiks, vieta</i>	No līguma noslēgšanas dienas līdz 2027. gada 30. aprīlim.
<i>Pasākumu skaits, ilgums</i>	2 (divi) pasākumi, katrs 4 (četras) stundas ilgs
<i>Plānotais dalībnieku skaits 1 pasākumā</i>	25 personas vienā pasākumā.
<i>Valoda</i>	Pasākumi jāvada valsts valodā.
<i>Maksa</i>	Visiem dalībniekiem pasākumi ir bez maksas.
<i>Obligātās prasības</i>	1. Pretendentam ir jābūt reģistrētam Valsts ieņēmumu dienesta nodokļu maksātāju reģistrā. 2. Pretendentam jānodrošina, ka pasākumu īstenošanā tiek piesaistīti uztura speciālists/-i un fizioterapeits/-i.
<i>Kas jāietver piedāvājuma cenā?</i>	1 (viena) pasākuma izmaksas un kopējās izmaksas par abiem pasākumiem. Piedāvājuma cenā ir jāiekļauj visas izmaksas, kas nodrošinātu pakalpojuma sniegšanu.

3.daļa Izglītojoši pasākumi par aptaukošanos

<i>Pasākuma mērķis</i>	Vecāku prasmju attīstīšana bērna svara novērtēšanai, liekās ķermeņa masas profilaksei un palīdzības meklēšanai liekā svara un aptaukošanās gadījumos. Pasākuma ietvaros jānodrošina īsas, viegli uztveramas lekcijas par bērnu un vecāku veselības paradumiem, praktiskas nodarbības par veselīgu maltīšu plānošanu un produktu izvērtēšanu, kustību aktivitātes iekļaujot ikdienā izmantojamus vingrojumus, t.sk. mājas apstākļos.
<i>Laiks, vieta</i>	No līguma noslēgšanas dienas līdz 2027. gada 30. aprīlim.
<i>Pasākumu skaits, ilgums</i>	2 (divi) pasākumi, katrs 4 (četras) stundas ilgs
<i>Plānotais dalībnieku skaits 1 pasākumā</i>	50 personas vienā pasākumā.

<i>Valoda</i>	Pasākumi jāvada valsts valodā.
<i>Maksa</i>	Visiem dalībniekiem pasākumi ir bez maksas.
<i>Obligātās prasības</i>	1. Pretendentam ir jābūt reģistrētam Valsts ieņēmumu dienesta nodokļu maksātāju reģistrā. 2. Pretendentam jānodrošina, ka pasākumu īstenošanā tiek piesaistīti uztura speciālists/-i un fizioterapeits/-i.
<i>Kas jāietver piedāvājuma cenā?</i>	1 (viena) pasākuma izmaksas un kopējās izmaksas par abiem pasākumiem. Piedāvājuma cenā ir jāiekļauj visas izmaksas, kas nodrošinātu pakalpojuma sniegšanu.

Pretendents iesniedz:

1. Finanšu piedāvājumu brīvā formā;
2. Pasākumu vadīšanā iesaistīto speciālistu izglītību vai kvalifikāciju apliecinošu dokumentu kopijas (gadījumos, ja par to nav iespējams pārliecināties publiski pieejamos resursos).

Iesniegtie piedāvājumi tiks vērtēti pēc šādiem kritērijiem:

1. Atbilst visām pasūtītāja izvirzītajām prasībām;
2. Zemākā cena.

Piedāvājums jānosūta: projektu vadītājai Kristīnei Risbergai uz e-pastu kristine.risberga@aluksne.lv vai personīgi Alūksnes novada pašvaldībā, 314. kabinetā, Dārza ielā 11, Alūksnē līdz 1. jūnija plkst. 14:00